SAIBA MAIS!
SOBRE
ESPORTES PARALÍMPICOS
COM A TURMA DA MÔNICA
MAURICIO DE SOUSA EDITORA
PANINI COMICS
Nº 108 - R$ 6,30
Portugal / Continente - 2,60 €
TODOS CONTRA O AEDES AEGYPTI
MAURICIO
WWW.TURMADAMONICA.COM.BR
QUADRINHOS! CURIOSIDADES! PASSATEMPOS!
E MAIS: UM BARCO A REMO PARA MONTAR!

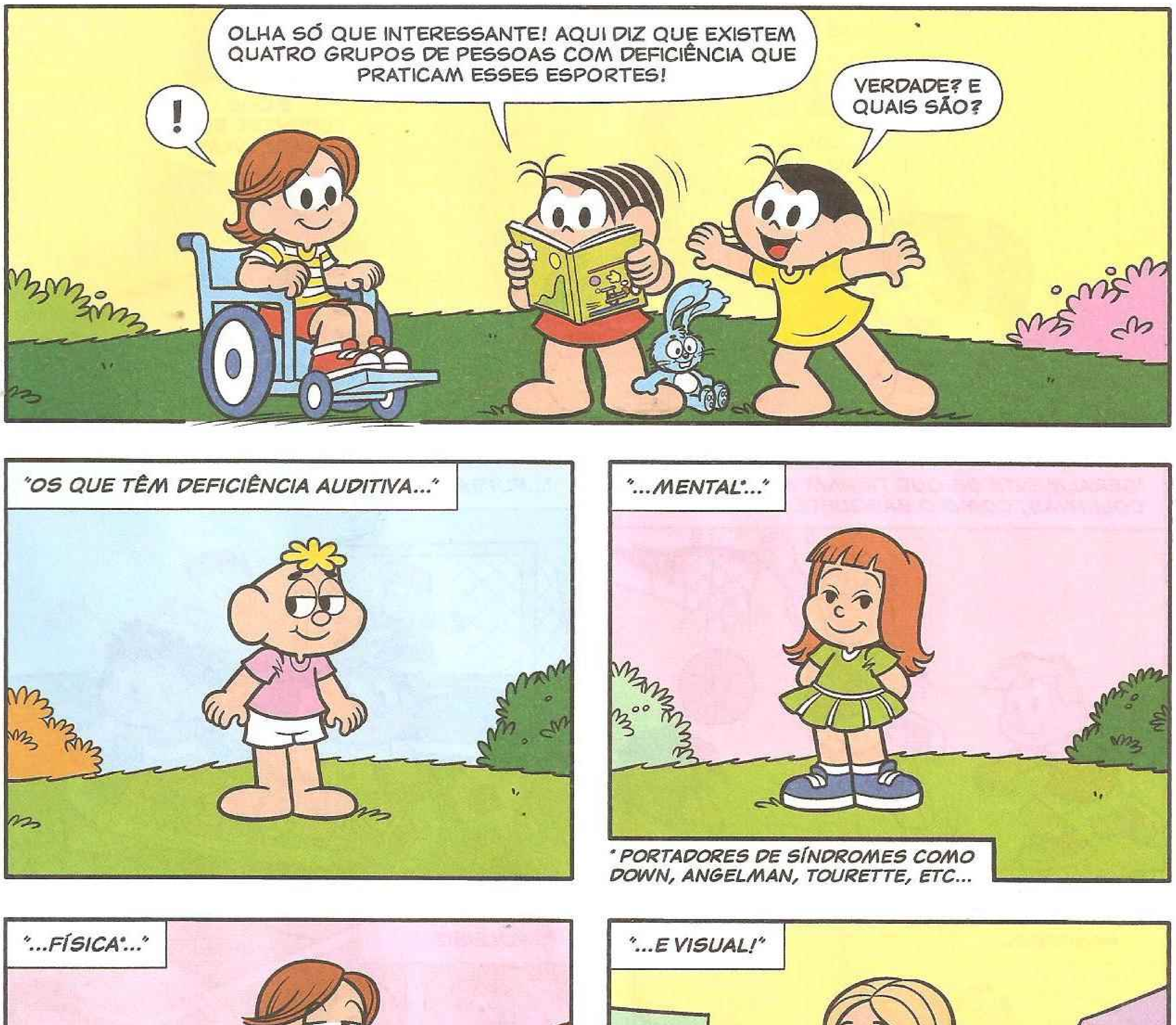
DO YOU KNOW?
¿TÚ SABES?
VOCÊ SABIA?
Já nas bancas um plano infalível pra te ajudar a praticar um novo idioma!
Monica AND FRIENDS
TURMA DA Mônica
OS JOGOS ESPORTIVOS DO LIMOEIRO
Mónica Y SUS AMIGOS
© MSP - BRASIL/2016
A Turminha se juntou para ajudar você a expandir seus horizontes. A partir de agora você pode ler as mais divertidas revistas em três idiomas: Turma da Mônica (em português), Monica and Friends (inglês) e Mónica y sus Amigos (espanhol). Um plano infalível pra você praticar e conhecer novas palavras.
/revistasturmadamonica
/gibisdaturminha
www.paninicomics.com.br
MAURICIO DE SOUSA EDITORA
PANINI COMICS

LUCA! QUE BOM TE VER! OLHA SÓ O QUE EU GUARDEI PRA VOCÊ! UMA REVISTA FALANDO SOBRE VÁRIOS ESPORTES PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA! TEM CANOAGEM, FUTEBOL, HALTEROFILISMO, ATLETISMO, NATAÇÃO... TODOS ADAPTADOS! NÃO ERA O QUE VOCÊ ESTAVA PROCURANDO OUTRO DIA?
É ISSO MESMO, SEU CARLOS! É UM TEMA QUE SEMPRE ME DESPERTOU CURIOSIDADE! E EM VOCÊ, LEITOR? VAMOS VIRAR A PÁGINA PARA SABER MAIS?
MAURICIO

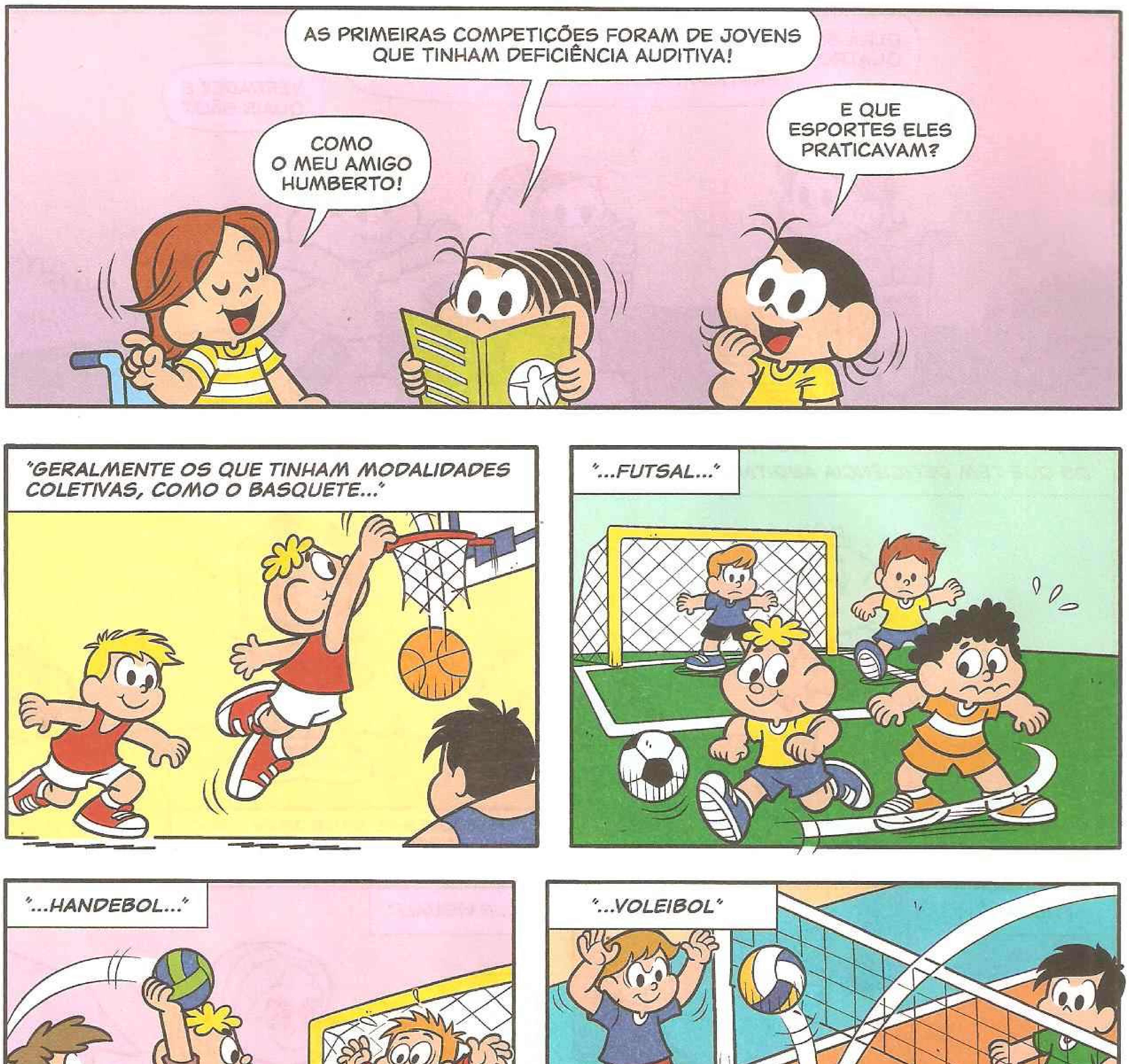
© MAURICIO DE SOUSA PRODUÇÕES - BRASIL/2016

ESPORTES PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

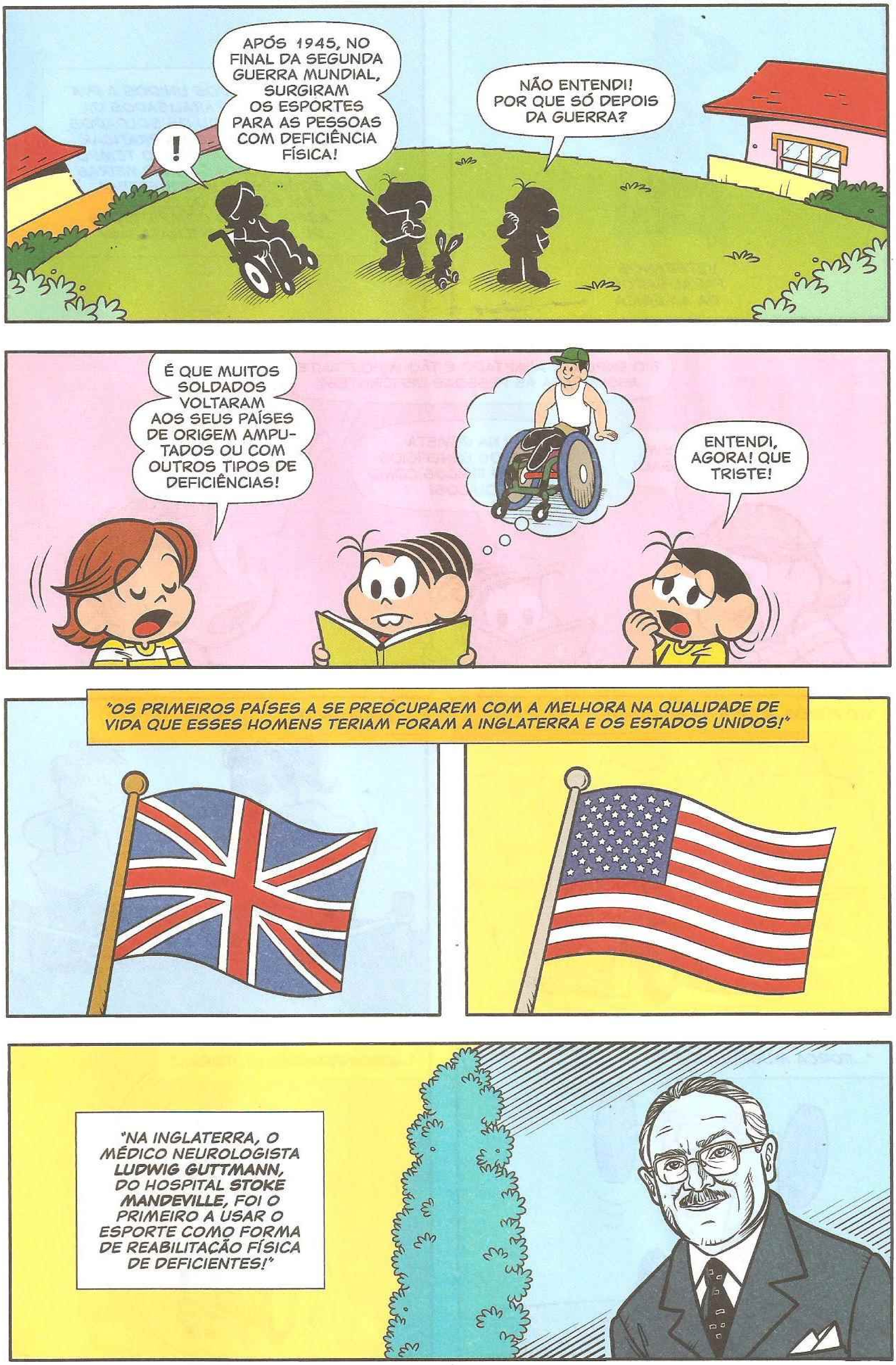
PARTE 1



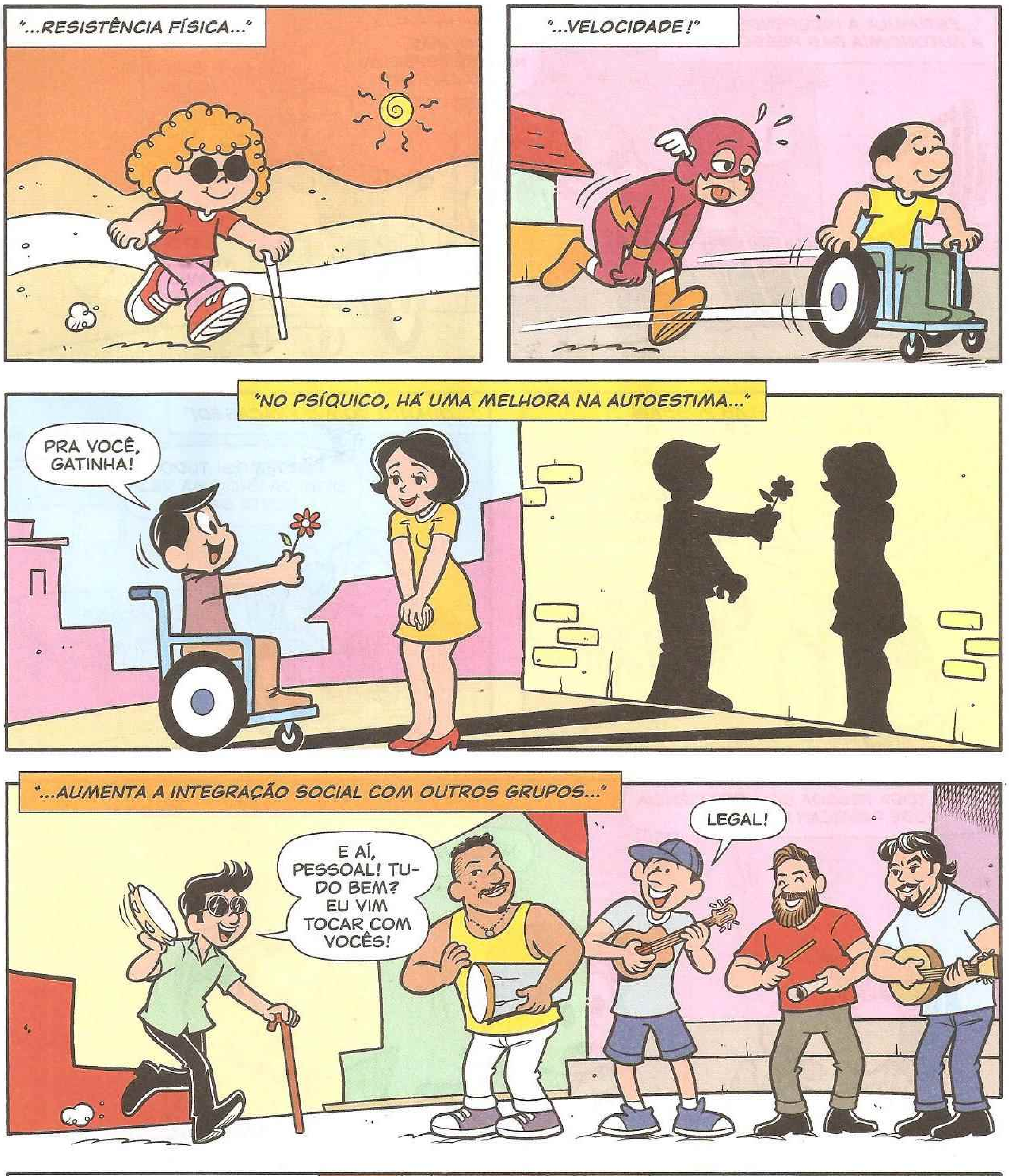
!
OLHA SÓ QUE INTERESSANTE! AQUI DIZ QUE EXISTEM QUATRO GRUPOS DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA QUE PRATICAM ESSES ESPORTES!
VERDADE? E QUAIS SÃO?
"OS QUE TÊM DEFICIÊNCIA AUDITIVA..."
"...MENTAL*..."
* PORTADORES DE SÍNDROMES COMO DOWN, ANGELMAN, TOURETTE, ETC...
"...FÍSICA*..."
* PORTADORES DE POLIOMIELITE, AMPUTADOS, LESADOS MEDULARES, ETC...
"...E VISUAL!"
E OS ESPORTES ADAPTADOS PARA ELES SURGIRAM NO COMEÇO DO SÉCULO XX!
MAS DE FORMA BASTANTE TÍMIDA!
QUE LEGAL! QUERO SABER MAIS!

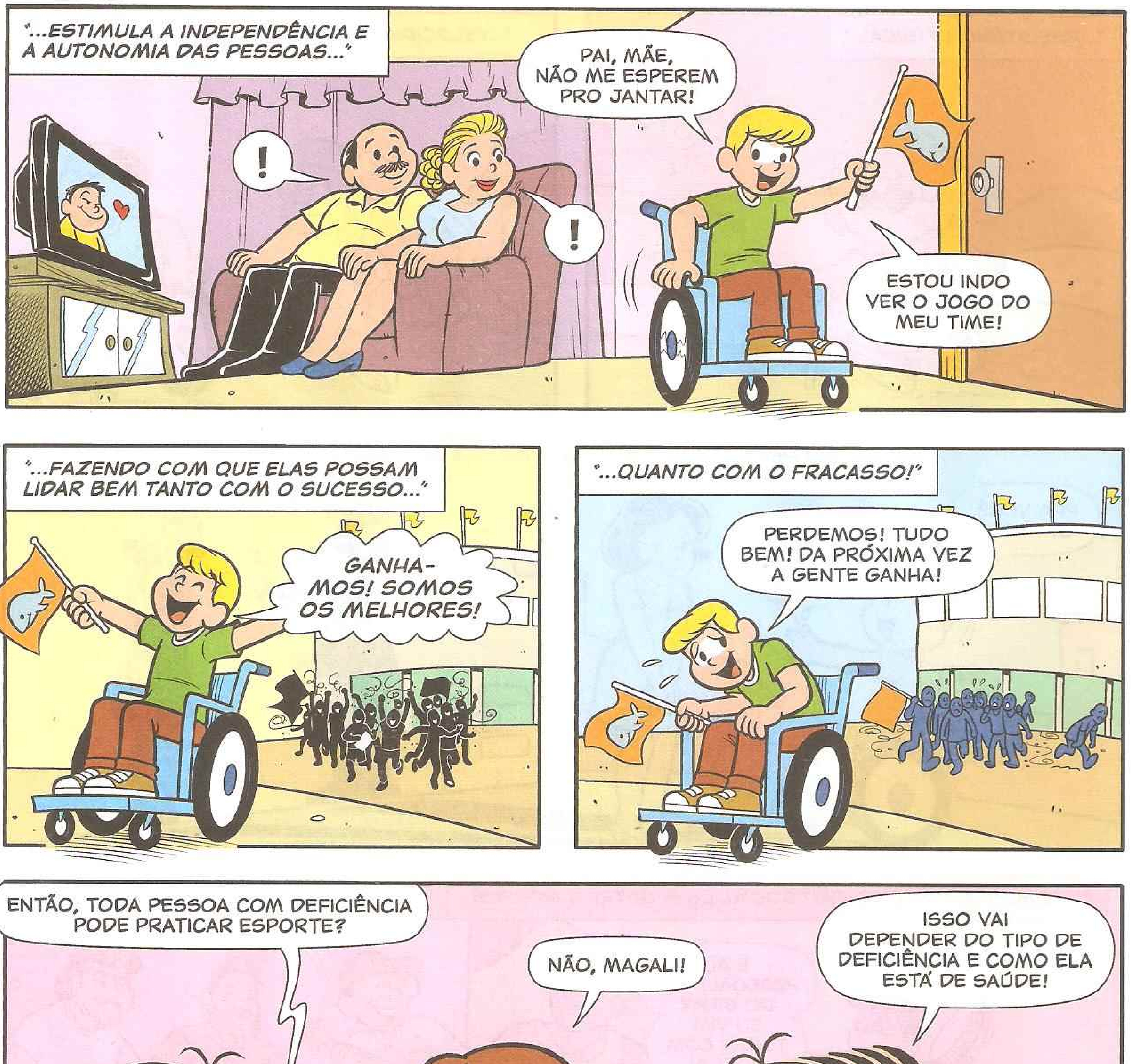


AS PRIMEIRAS COMPETIÇÕES FORAM DE JOVENS QUE TINHAM DEFICIÊNCIA AUDITIVA!
COMO O MEU AMIGO HUMBERTO!
E QUE ESPORTES ELES PRATICAVAM?
"GERALMENTE OS QUE TINHAM MODALIDADES COLETIVAS, COMO O BASQUETE..."
"...FUTSAL..."
"...HANDEBOL..."
"...VOLEIBOL"
"AS ATIVIDADES PARA OS JOVENS COM DEFICIÊNCIA VISUAL COMEÇARAM EM 1920, COM A NATAÇÃO E O ATLETISMO!"

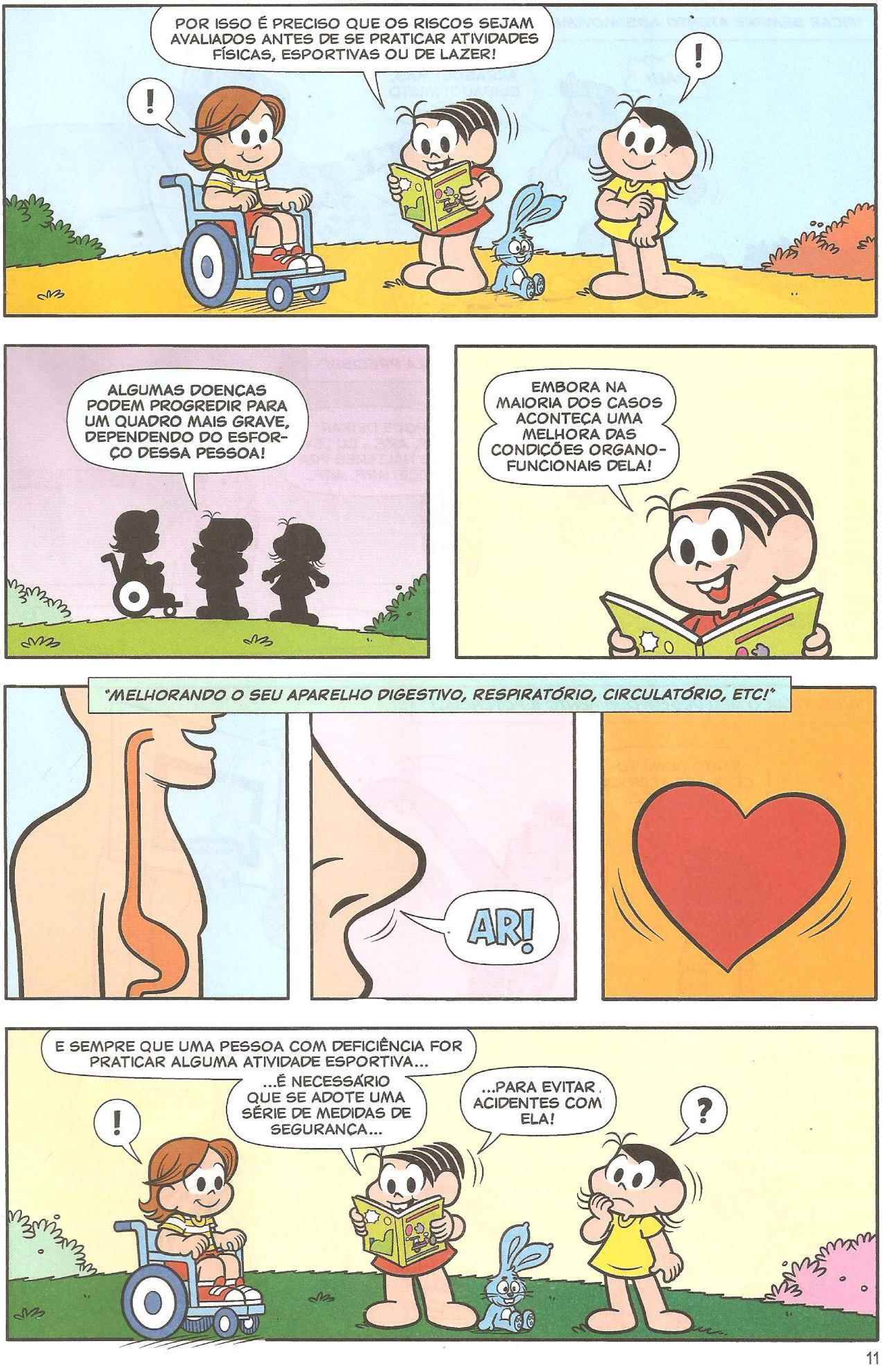

APÓS 1945, NO FINAL DA SEGUNDA GUERRA MUNDIAL, SURGIRAM OS ESPORTES PARA AS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA!
!
NÃO ENTENDI! POR QUE SÓ DEPOIS DA GUERRA?
É QUE MUITOS SOLDADOS VOLTARAM AOS SEUS PAÍSES DE ORIGEM AMPUTADOS OU COM OUTROS TIPOS DE DEFICIÊNCIAS!
ENTENDI, AGORA! QUE TRISTE!
"OS PRIMEIROS PAÍSES A SE PREOCUPAREM COM A MELHORA NA QUALIDADE DE VIDA QUE ESSES HOMENS TERIAM FORAM A INGLATERRA E OS ESTADOS UNIDOS!"
"NA INGLATERRA, O MÉDICO NEUROLOGISTA LUDWIG GUTTMANN, DO HOSPITAL STOKE MANDEVILLE, FOI O PRIMEIRO A USAR O ESPORTE COMO FORMA DE REABILITAÇÃO FÍSICA DE DEFICIENTES!"

RESP.: DIA NACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA FÍSICA.


"...RESISTÊNCIA FÍSICA..."
"...VELOCIDADE!"
"NO PSÍQUICO, HÁ UMA MELHORA NA AUTOESTIMA..."
PRA VOCÊ, GATINHA!
"...AUMENTA A INTEGRAÇÃO SOCIAL COM OUTROS GRUPOS..."
E AÍ, PESSOAL! TUDO BEM? EU VIM TOCAR COM VOCÊS!
LEGAL!
".. REDUZ A AGRESSIVIDADE..."



"...ESTIMULA A INDEPENDÊNCIA E A AUTONOMIA DAS PESSOAS..."
!
!
PAI, MÃE, NÃO ME ESPEREM PRO JANTAR!
ESTOU INDO VER O JOGO DO MEU TIME!
"...FAZENDO COM QUE ELAS POSSAM LIDAR BEM TANTO COM O SUCESSO..."
GANHAMOS! SOMOS OS MELHORES!
"...QUANTO COM O FRACASSO!"
PERDEMOS! TUDO BEM! DA PRÓXIMA VEZ A GENTE GANHA!
ENTÃO, TODA PESSOA COM DEFICIÊNCIA PODE PRATICAR ESPORTE?
NÃO, MAGALI!
ISSO VAI DEPENDER DO TIPO DE DEFICIÊNCIA E COMO ELA ESTÁ DE SAÚDE!
"TEM GENTE QUE SOFRE DE PROBLEMAS CIRCULATÓRIOS, RESPIRATÓRIOS, DIGESTIVOS, ETC!"
AR!

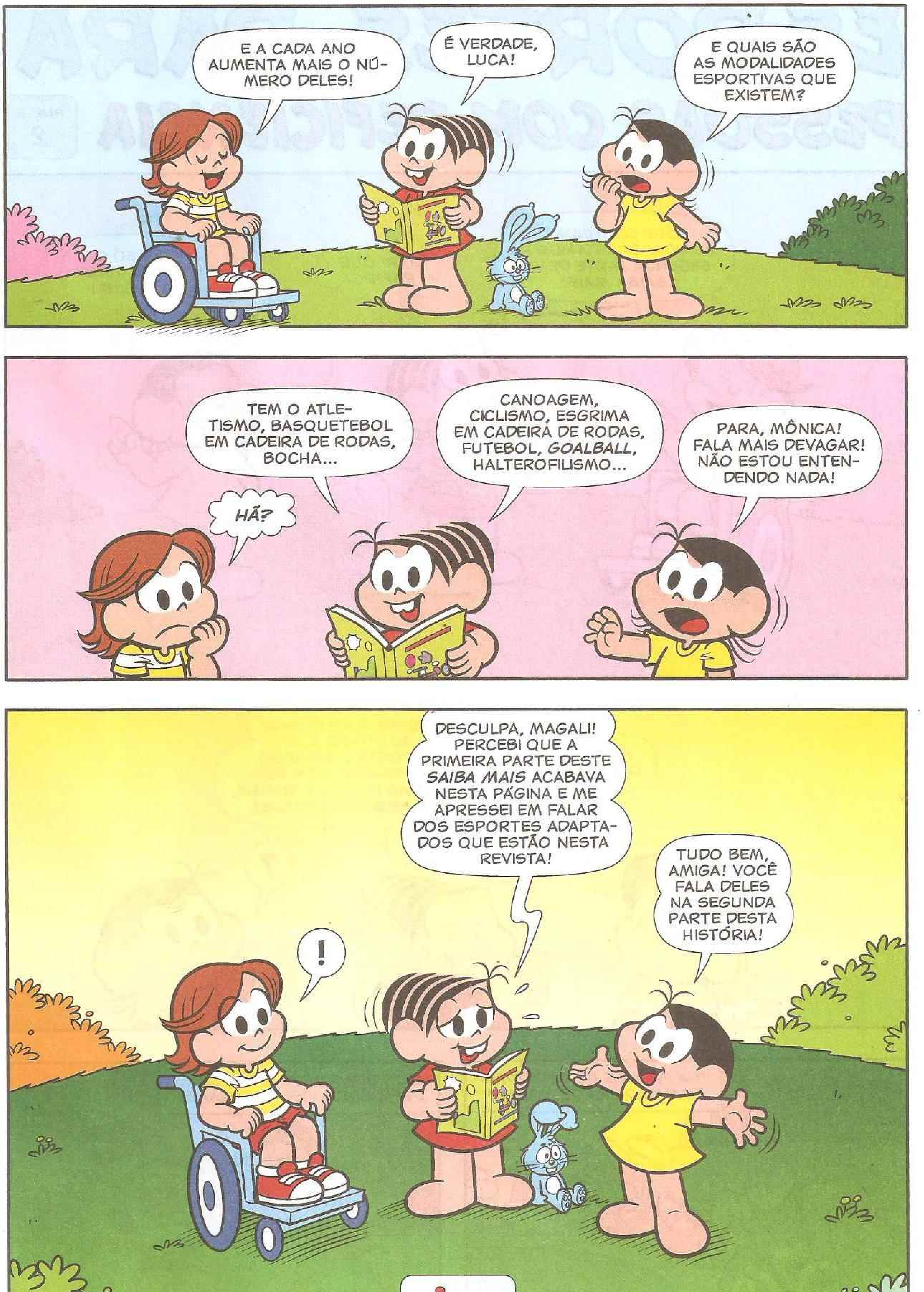

POR ISSO É PRECISO QUE OS RISCOS SEJAM AVALIADOS ANTES DE SE PRATICAR ATIVIDADES FÍSICAS, ESPORTIVAS OU DE LAZER!
!
!
ALGUMAS DOENÇAS PODEM PROGREDIR PARA UM QUADRO MAIS GRAVE, DEPENDENDO DO ESFORÇO DESSA PESSOA!
EMBORA NA MAIORIA DOS CASOS ACONTEÇA UMA MELHORA DAS CONDIÇÕES ORGANO-FUNCIONAIS DELA!
"MELHORANDO O SEU APARELHO DIGESTIVO, RESPIRATÓRIO, CIRCULATÓRIO, ETC!"
AR!
E SEMPRE QUE UMA PESSOA COM DEFICIÊNCIA FOR PRATICAR ALGUMA ATIVIDADE ESPORTIVA...
...É NECESSÁRIO QUE SE ADOTE UMA SÉRIE DE MEDIDAS DE SEGURANÇA...
...PARA EVITAR ACIDENTES COM ELA!
!
?

"FICAR SEMPRE ATENTO AOS MOVIMENTOS FEITOS POR ELA!"
UAU!
ARRASOU! MAS, CUIDADO! MUITO CUIDADO!

"AJUDAR A PESSOA COM DEFICIÊNCIA SEMPRE QUE ELA PRECISE!"
PODE DEIXAR! ARF, ARF... EU LEVO OS HALTERES PRA VOCÊ! ARF, ARF...

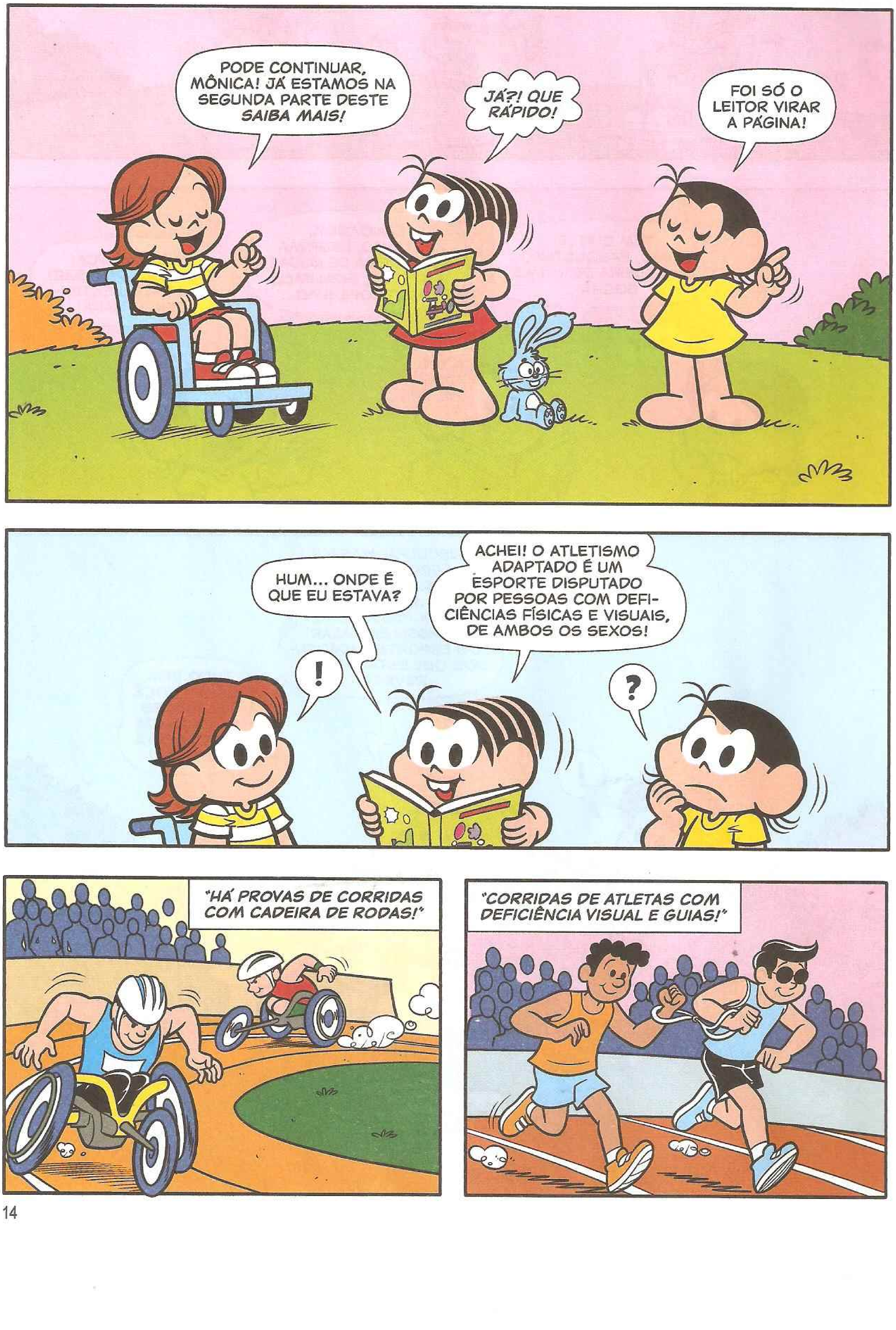
"INCENTIVAR O SEU DESENVOLVIMENTO E POTENCIAL!"
MUITO BOM! VOCÊ QUASE ACERTOU DESSA VEZ!
50

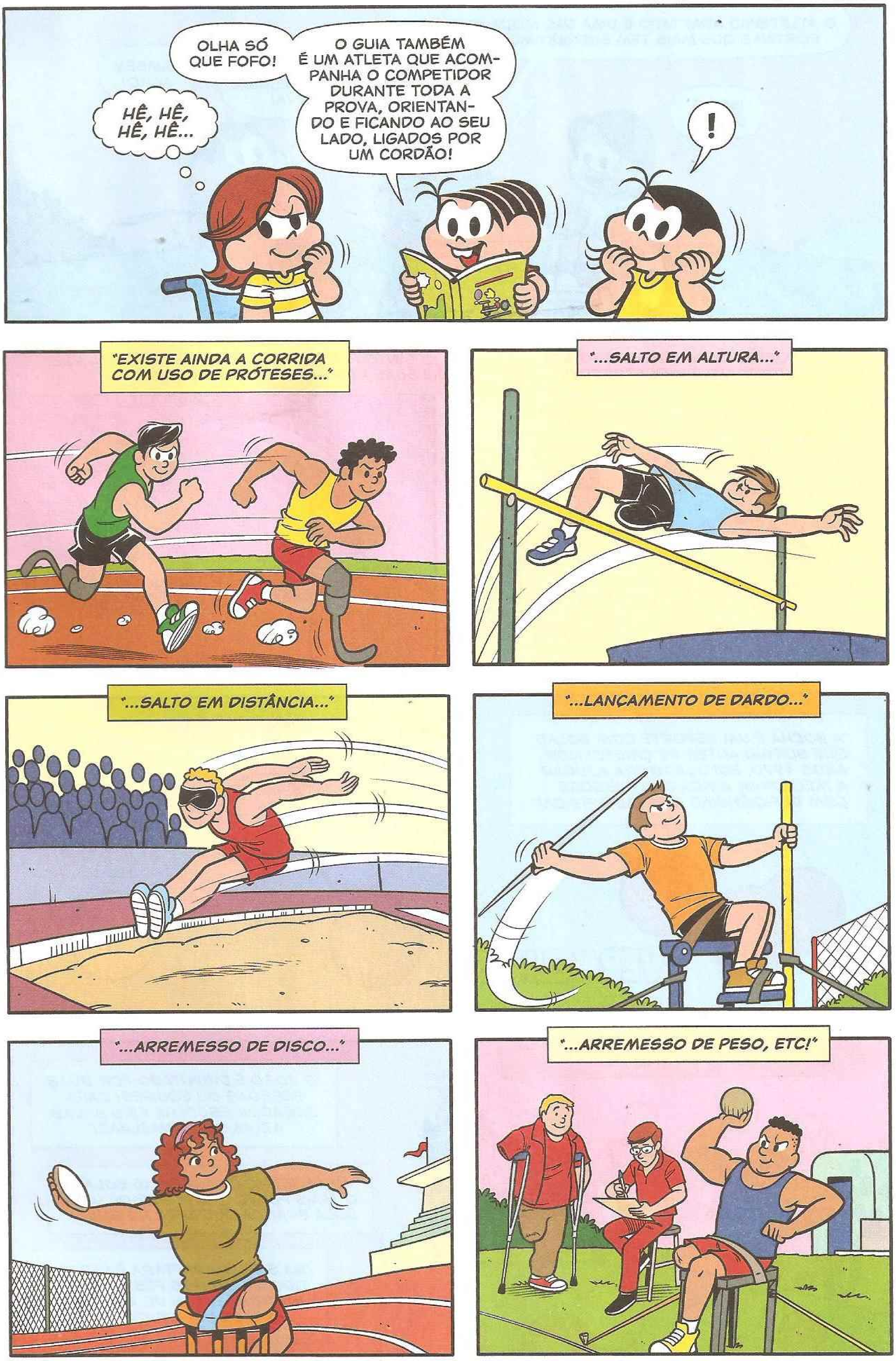
COMO É QUE AS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA ESCOLHEM A MODALIDADE DE ESPORTE QUE DEVEM PRATICAR?
BEM... ELAS SE BASEIAM NO TIPO DE DEFICIÊNCIA QUE POSSUEM E O ESPORTE QUE MAIS SE ENQUADRAM!
E ESPORTE É O QUE NÃO FALTA!

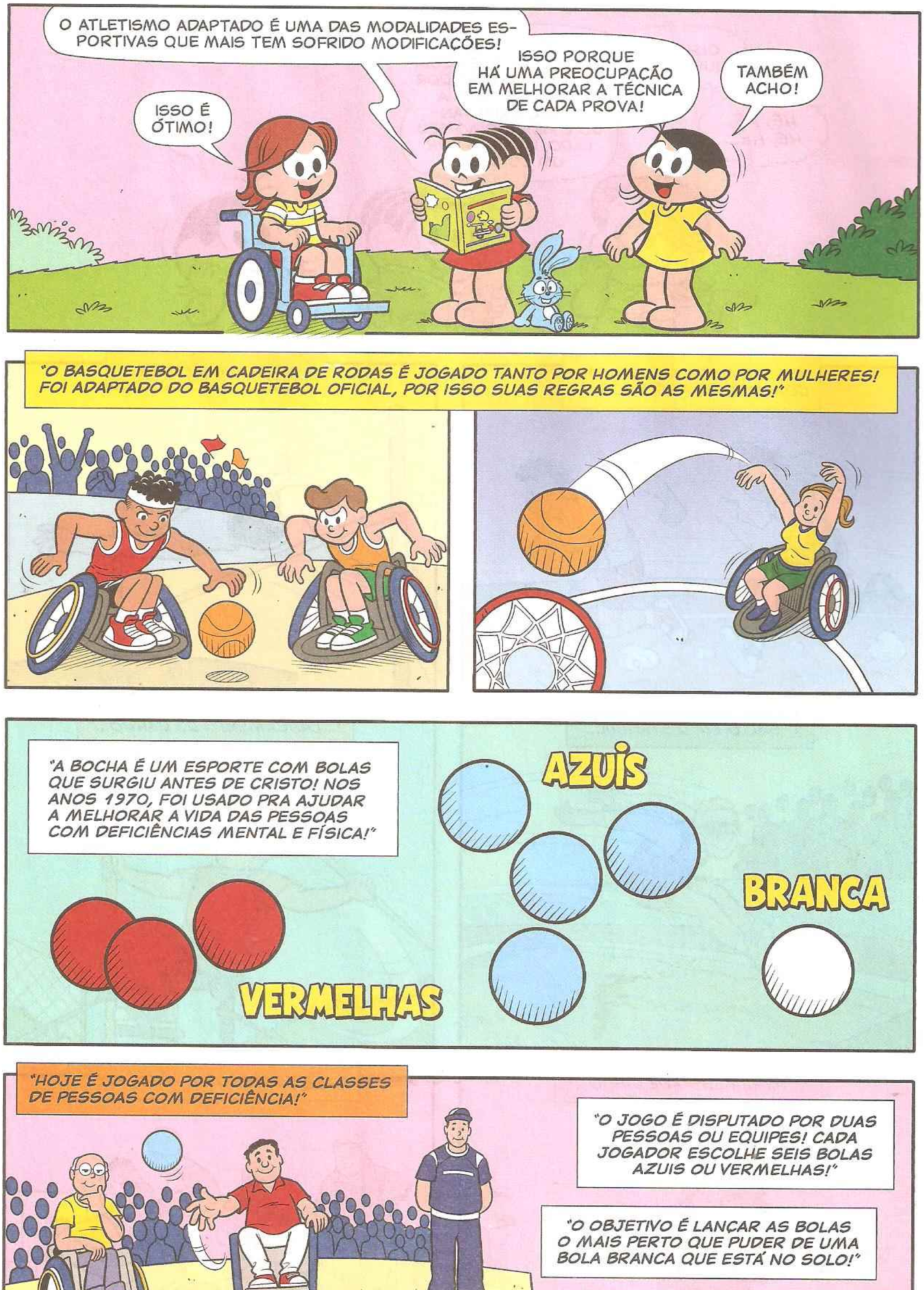

E A CADA ANO AUMENTA MAIS O NÚMERO DELES!
É VERDADE, LUCA!
E QUAIS SÃO AS MODALIDADES ESPORTIVAS QUE EXISTEM?
TEM O ATLETISMO, BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS, BOCHA...
HÃ?
CANOAGEM, CICLISMO, ESGRIMA EM CADEIRA DE RODAS, FUTEBOL, *GOALBALL*, HALTEROFILISMO...
PARA, MÔNICA! FALA MAIS DEVAGAR! NÃO ESTOU ENTENDENDO NADA!
DESCULPA, MAGALI! PERCEBI QUE A PRIMEIRA PARTE DESTE *SAIBA MAIS* ACABAVA NESTA PÁGINA E ME APRESSEI EM FALAR DOS ESPORTES ADAPTADOS QUE ESTÃO NESTA REVISTA!
TUDO BEM, AMIGA! VOCÊ FALA DELES NA SEGUNDA PARTE DESTA HISTÓRIA!
!
FIM PARTE 1

ESPORTES PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

PARTE 2




HÊ, HÊ, HÊ, HÊ...
OLHA SÓ QUE FOFO!
O GUIA TAMBÉM É UM ATLETA QUE ACOMPANHA O COMPETIDOR DURANTE TODA A PROVA, ORIENTANDO E FICANDO AO SEU LADO, LIGADOS POR UM CORDÃO!
!
"EXISTE AINDA A CORRIDA COM USO DE PRÓTESES..."
"...SALTO EM ALTURA..."
"...SALTO EM DISTÂNCIA..."
"...LANÇAMENTO DE DARDO..."
"...ARREMESSO DE DISCO..."
"...ARREMESSO DE PESO, ETC!"



CONTINUA NA PÁG. 21.

Atividades

VAMOS MONTAR UM BARQUINHO A REMO PARA O LUCA?

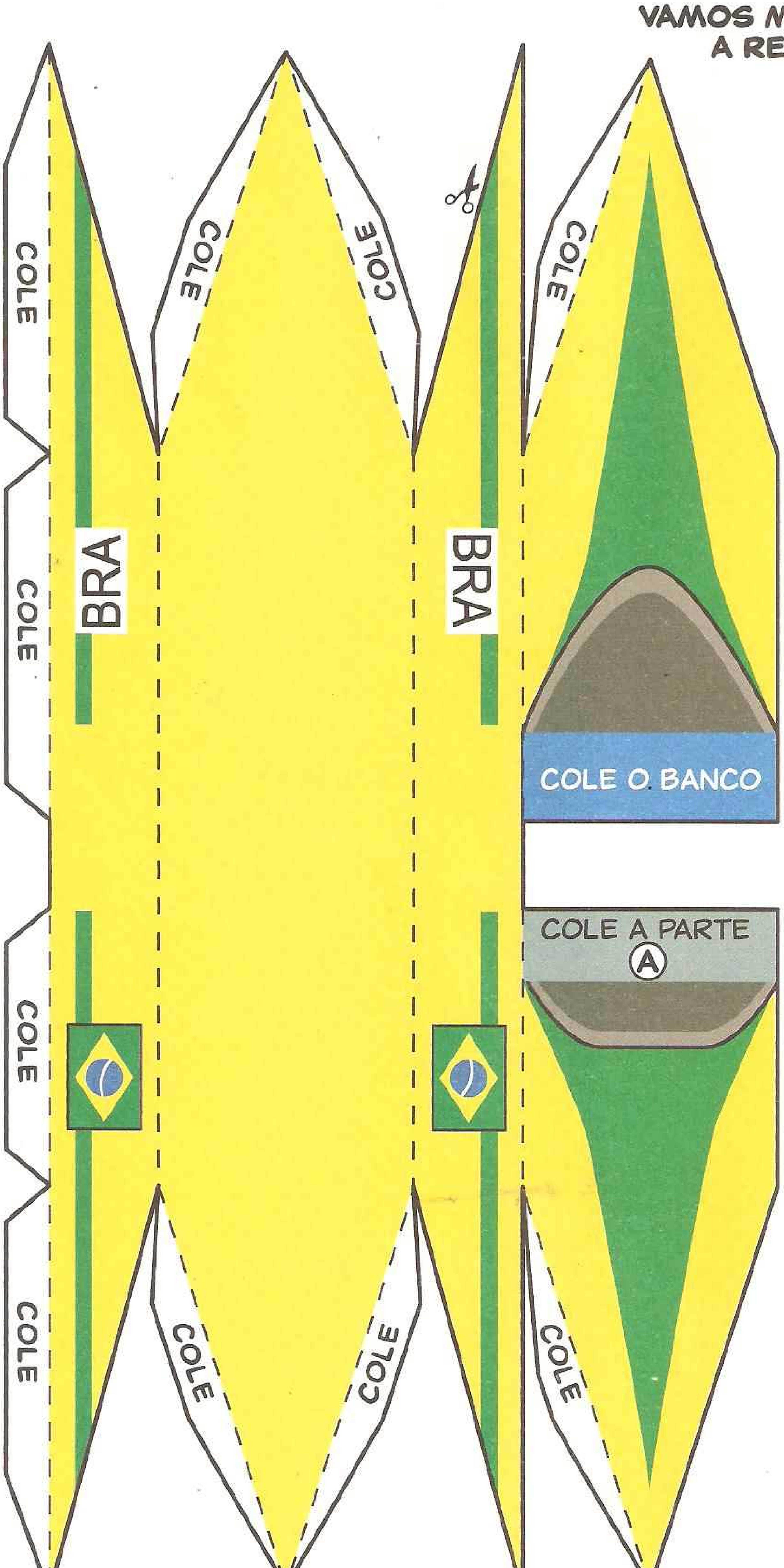
COM A AJUDA DE UM ADULTO, RECORTE AS PEÇAS E DOBRE NAS LINHAS PONTILHADAS.

MONTE O BANCO, A PARTE **A** E O LUCA CONFORME AS FIGURAS **1**, **2** E **3**.

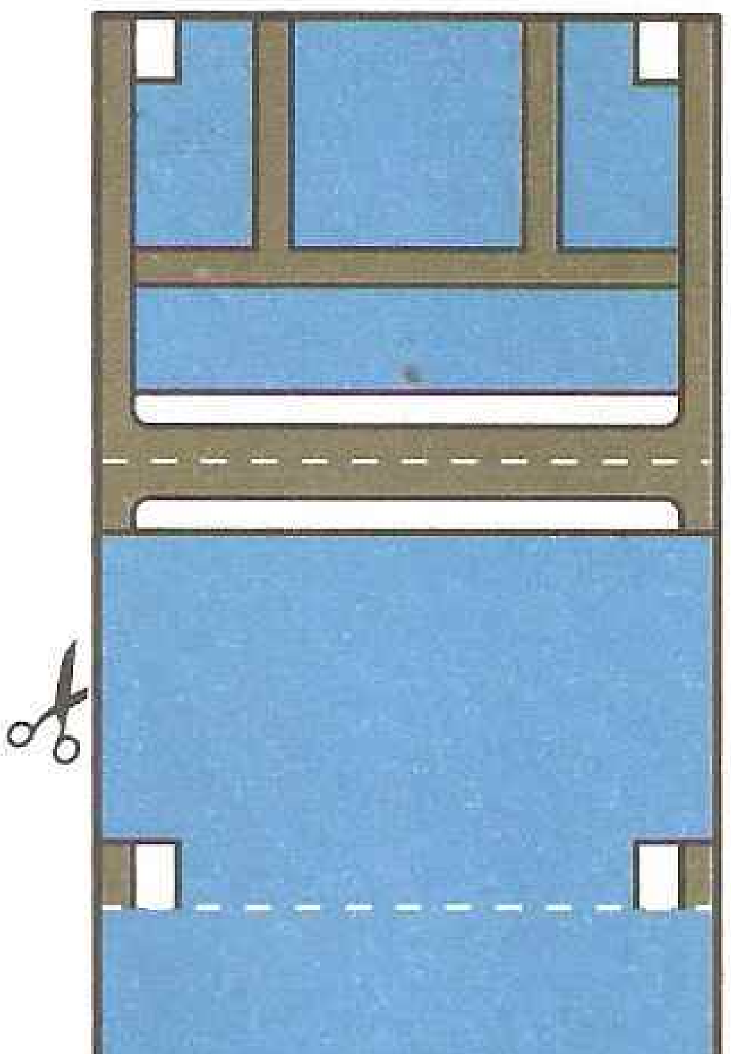
PARA MONTAR O BARQUINHO, DOBRE E COLE AS ABINHAS, DEIXANDO TODAS AS LATERAIS FECHADAS (**FIG. 4**).

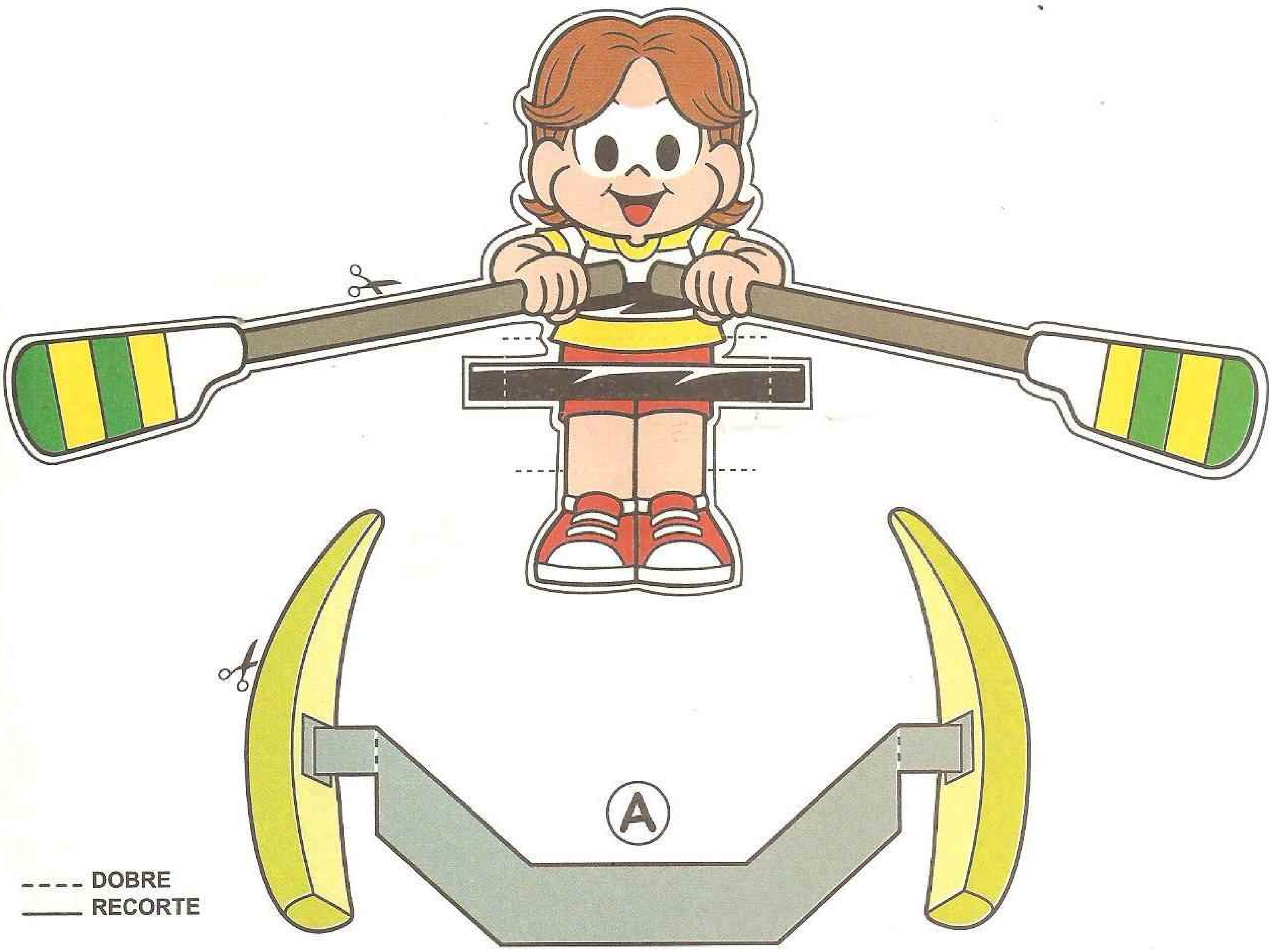
DEPOIS, COLE O BANCO E A PARTE **A** NOS LOCAIS INDICADOS (**FIG. 5**).

AGORA, É SÓ SENTAR O LUCA NO BARQUINHO (**FIG. 6**) E ELE JÁ ESTÁ PRONTO PARA PARTICIPAR DE UMA PROVA DE REMO ADAPTADO!



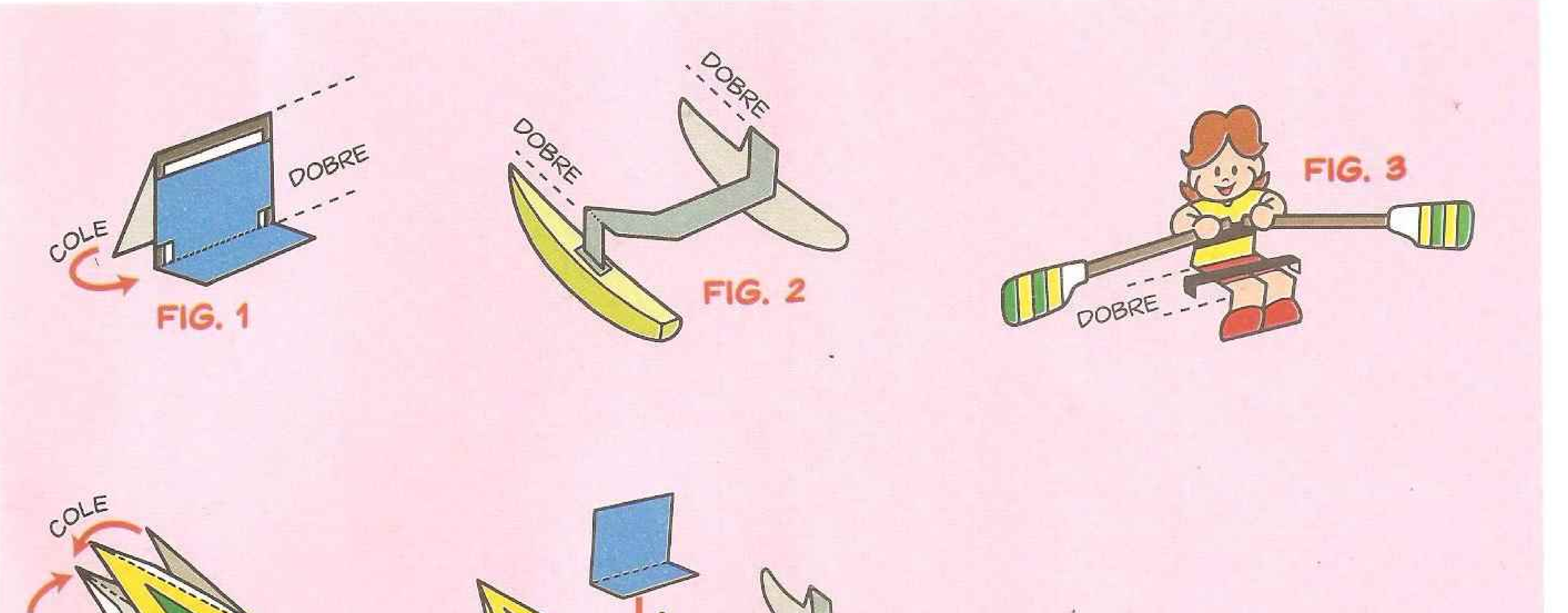
BANCO



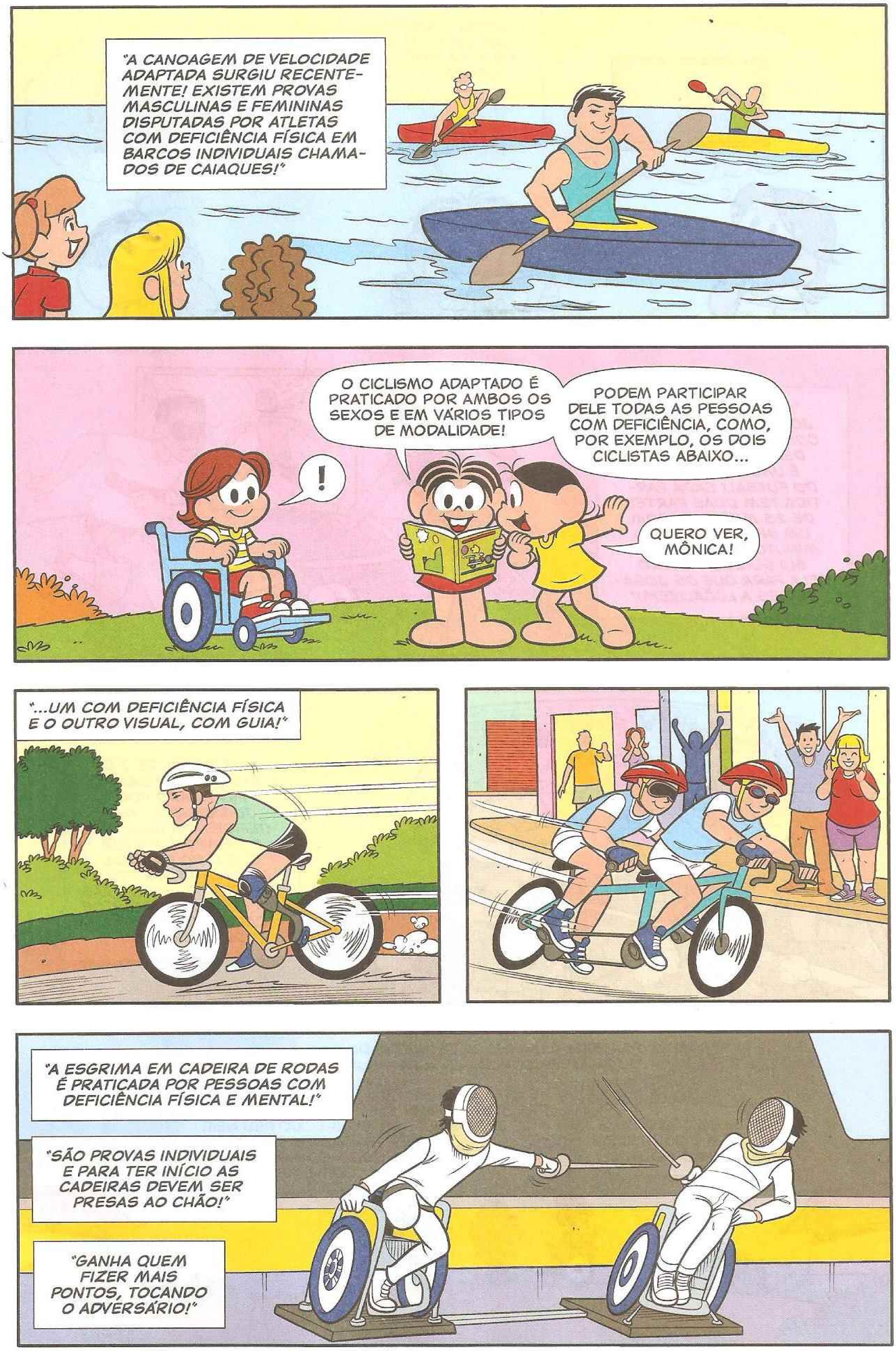


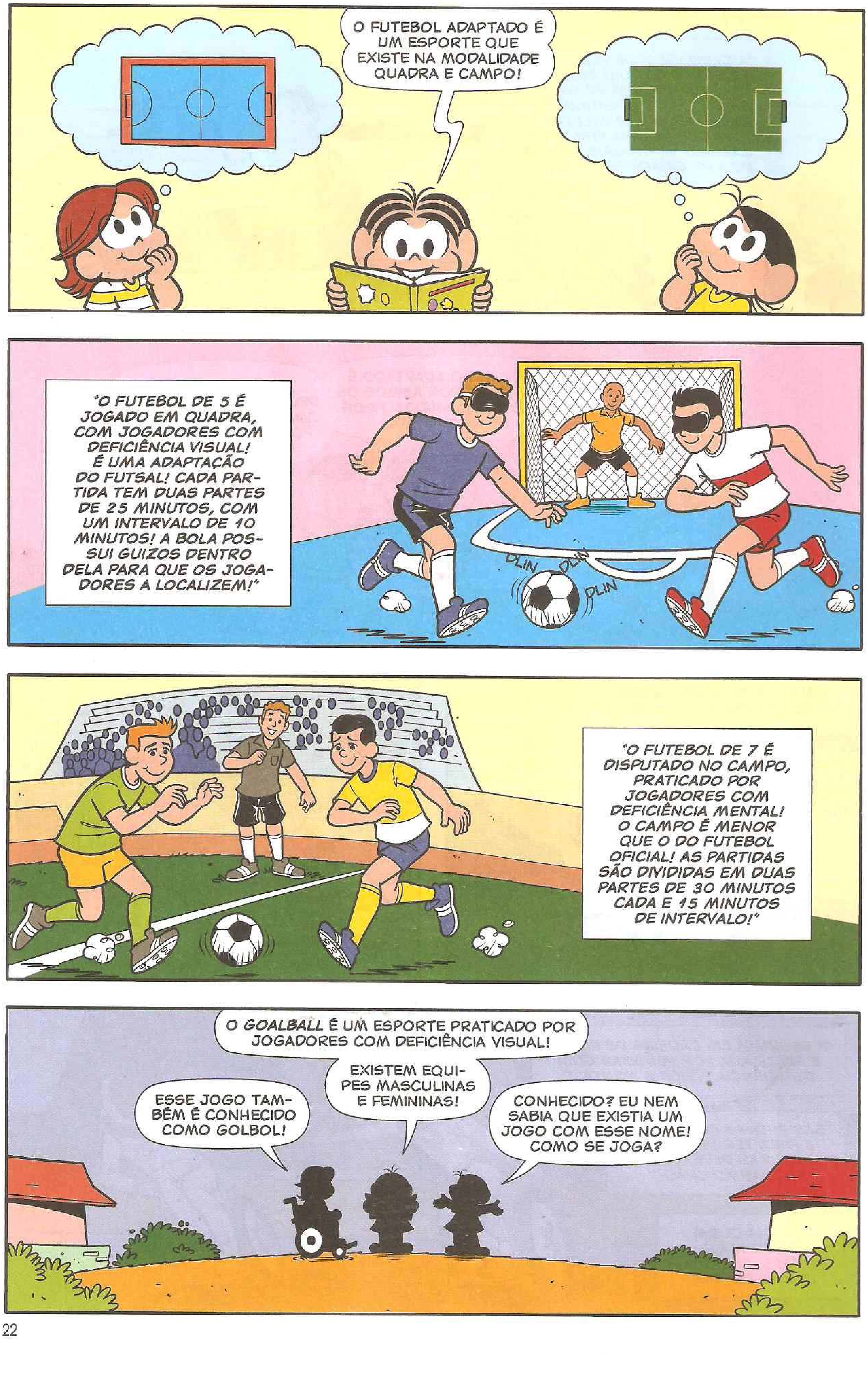
A
---- DOBRE
____ RECORTE

MAURICIO



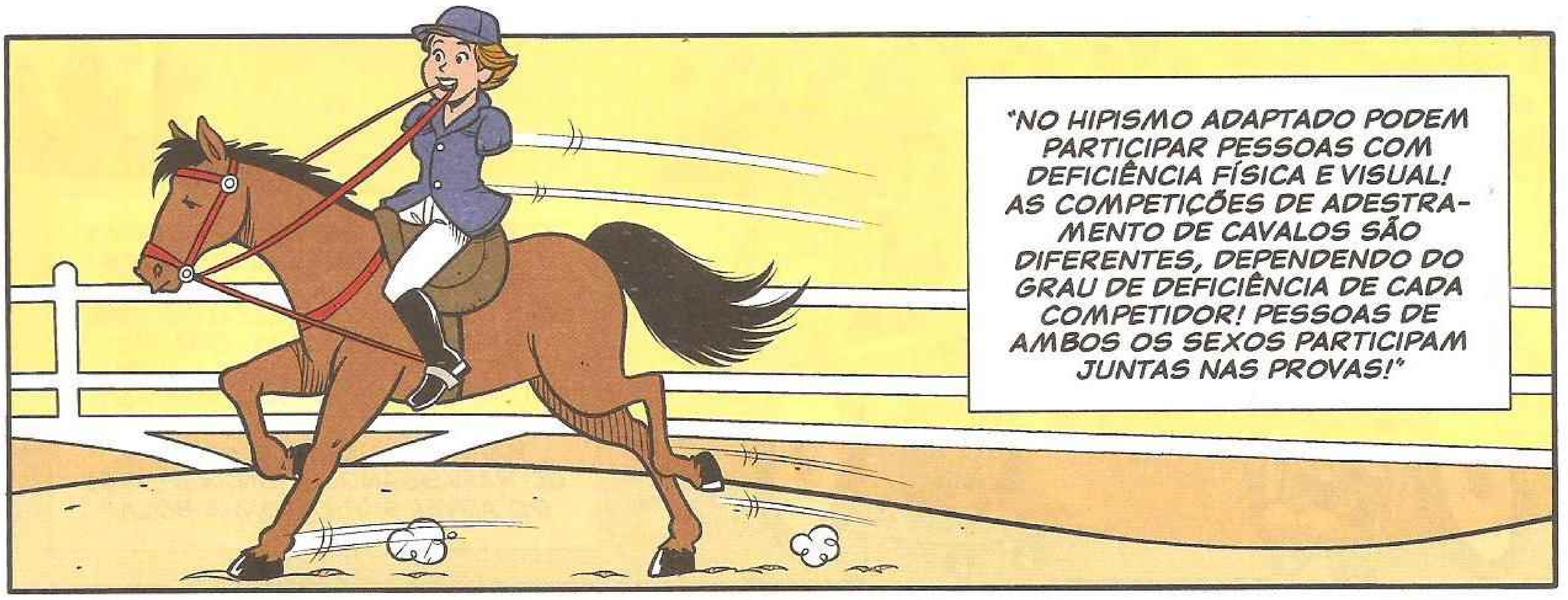
COLE
DOBRE
FIG. 1
DOBRE
DOBRE
FIG. 2
FIG. 3
DOBRE
COLE
COLE
FIG. 4
COLE
FIG. 5
FIG. 6


"A CANOAGEM DE VELOCIDADE ADAPTADA SURGIU RECENTEMENTE! EXISTEM PROVAS MASCULINAS E FEMININAS DISPUTADAS POR ATLETAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA EM BARCOS INDIVIDUAIS CHAMADOS DE CAIAQUES!"
O CICLISMO ADAPTADO É PRATICADO POR AMBOS OS SEXOS E EM VÁRIOS TIPOS DE MODALIDADE!
PODEM PARTICIPAR DELE TODAS AS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA, COMO, POR EXEMPLO, OS DOIS CICLISTAS ABAIXO...
!
QUERO VER, MÔNICA!
"...UM COM DEFICIÊNCIA FÍSICA E O OUTRO VISUAL, COM GUIA!"
"A ESGRIMA EM CADEIRA DE RODAS É PRATICADA POR PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA E MENTAL!"
"SÃO PROVAS INDIVIDUAIS E PARA TER INÍCIO AS CADEIRAS DEVEM SER PRESAS AO CHÃO!"
"GANHA QUEM FIZER MAIS PONTOS, TOCANDO O ADVERSÁRIO!"

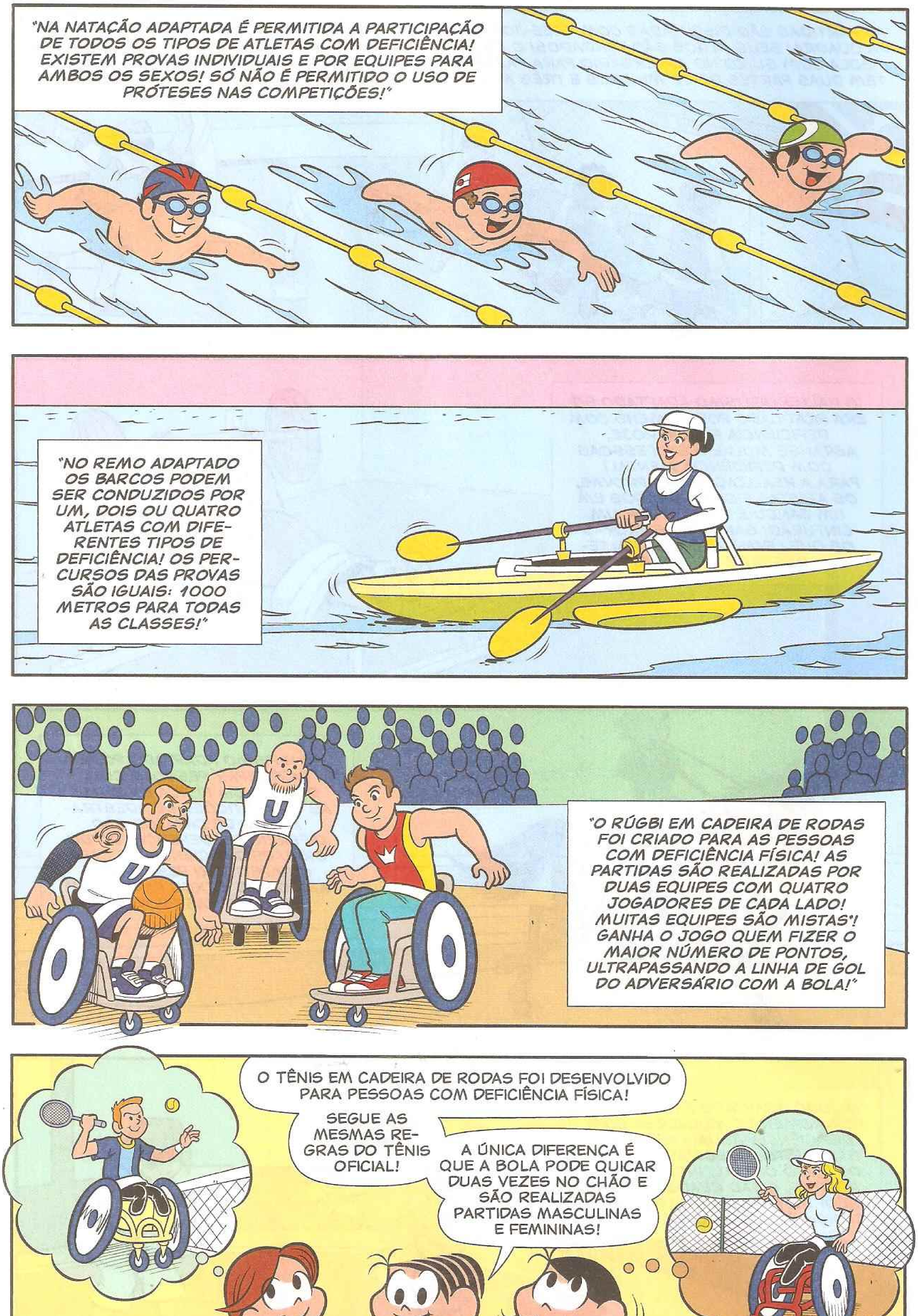

O FUTEBOL ADAPTADO É UM ESPORTE QUE EXISTE NA MODALIDADE QUADRA E CAMPO!
"O FUTEBOL DE 5 É JOGADO EM QUADRA, COM JOGADORES COM DEFICIÊNCIA VISUAL! É UMA ADAPTAÇÃO DO FUTSAL! CADA PARTIDA TEM DUAS PARTES DE 25 MINUTOS, COM UM INTERVALO DE 10 MINUTOS! A BOLA POSSUI GUIZOS DENTRO DELA PARA QUE OS JOGADORES A LOCALIZEM!"
DLIN DLIN DLIN
"O FUTEBOL DE 7 É DISPUTADO NO CAMPO, PRATICADO POR JOGADORES COM DEFICIÊNCIA MENTAL! O CAMPO É MENOR QUE O DO FUTEBOL OFICIAL! AS PARTIDAS SÃO DIVIDIDAS EM DUAS PARTES DE 30 MINUTOS CADA E 15 MINUTOS DE INTERVALO!"
O GOALBALL É UM ESPORTE PRATICADO POR JOGADORES COM DEFICIÊNCIA VISUAL!
ESSE JOGO TAMBÉM É CONHECIDO COMO GOLBOL!
EXISTEM EQUIPES MASCULINAS E FEMININAS!
CONHECIDO? EU NEM SABIA QUE EXISTIA UM JOGO COM ESSE NOME! COMO SE JOGA?

"AS PARTIDAS SÃO DISPUTADAS COM TRÊS JOGADORES DE CADA LADO DA QUADRA! SEUS OLHOS SÃO VENDADOS! O OBJETIVO É LANÇAR UMA BOLA COM GUIZO NO ADVERSÁRIO PARA FAZER GOL! AS PARTIDAS TÊM DUAS PARTES DE 12 MINUTOS E TRÊS MINUTOS DE DESCANSO!"

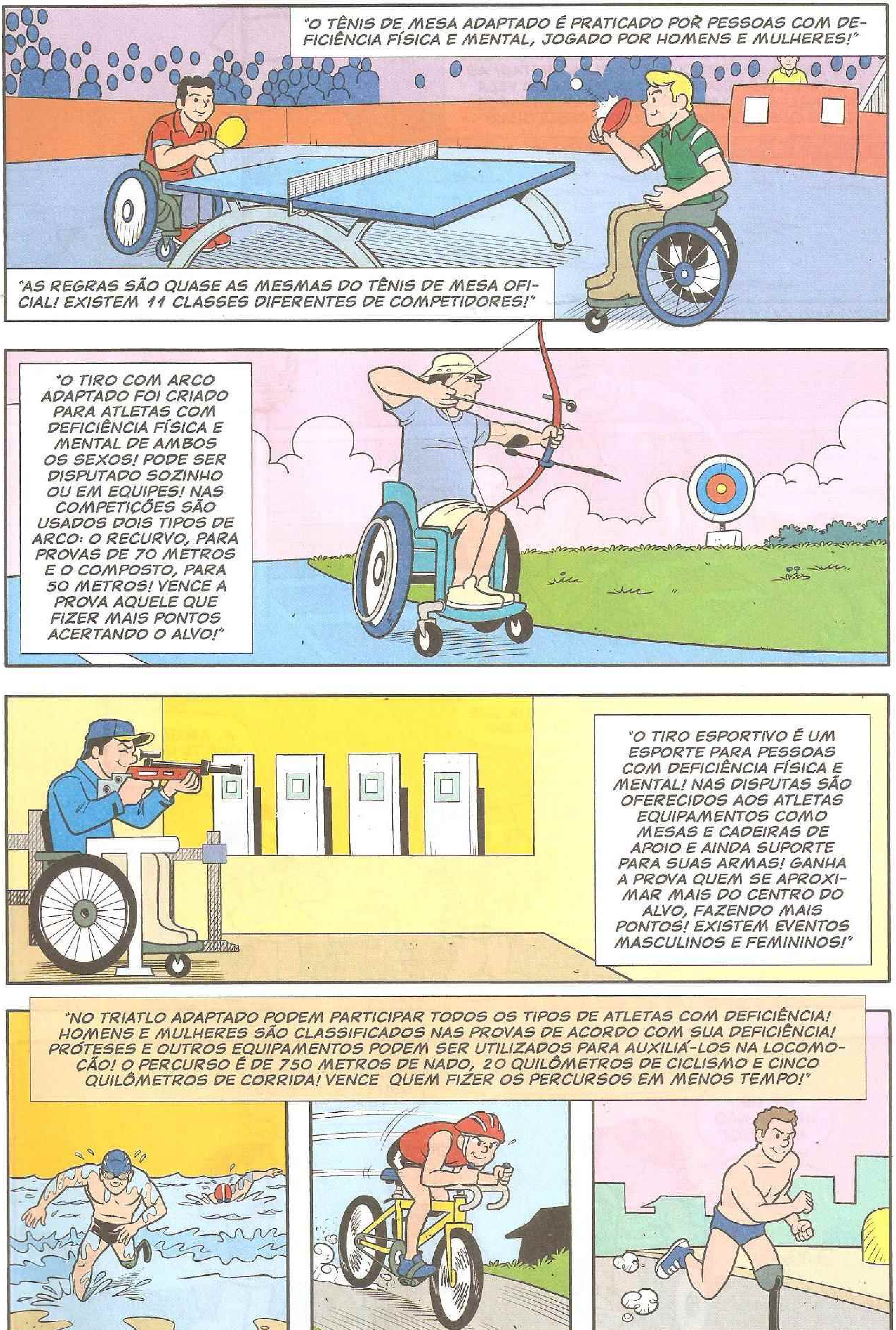
"O HALTEROFILISMO ADAPTADO SÓ ERA PRATICADO POR HOMENS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA! HOJE, ABRANGE MULHERES E PESSOAS COM DEFICIÊNCIA MENTAL! PARA A REALIZAÇÃO DAS PROVAS, OS ATLETAS FICAM DEITADOS EM UM BANCO E PRESOS POR UM CINTURÃO! GANHAM AS PROVAS OS QUE LEVANTAREM OS HALTERES MAIS PESADOS!"

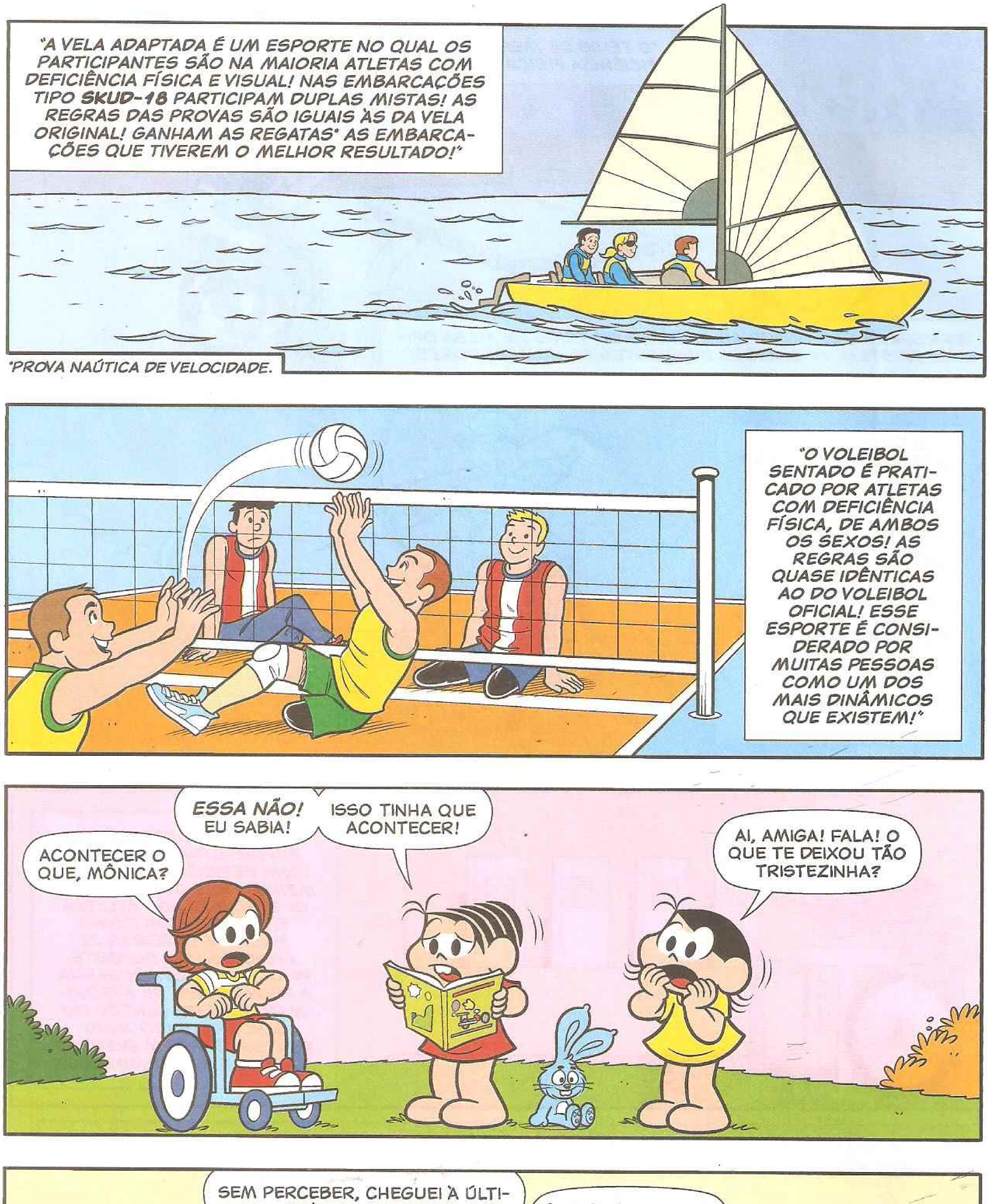

"NO HIPISMO ADAPTADO PODEM PARTICIPAR PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA E VISUAL! AS COMPETIÇÕES DE ADESTRAMENTO DE CAVALOS SÃO DIFERENTES, DEPENDENDO DO GRAU DE DEFICIÊNCIA DE CADA COMPETIDOR! PESSOAS DE AMBOS OS SEXOS PARTICIPAM JUNTAS NAS PROVAS!"

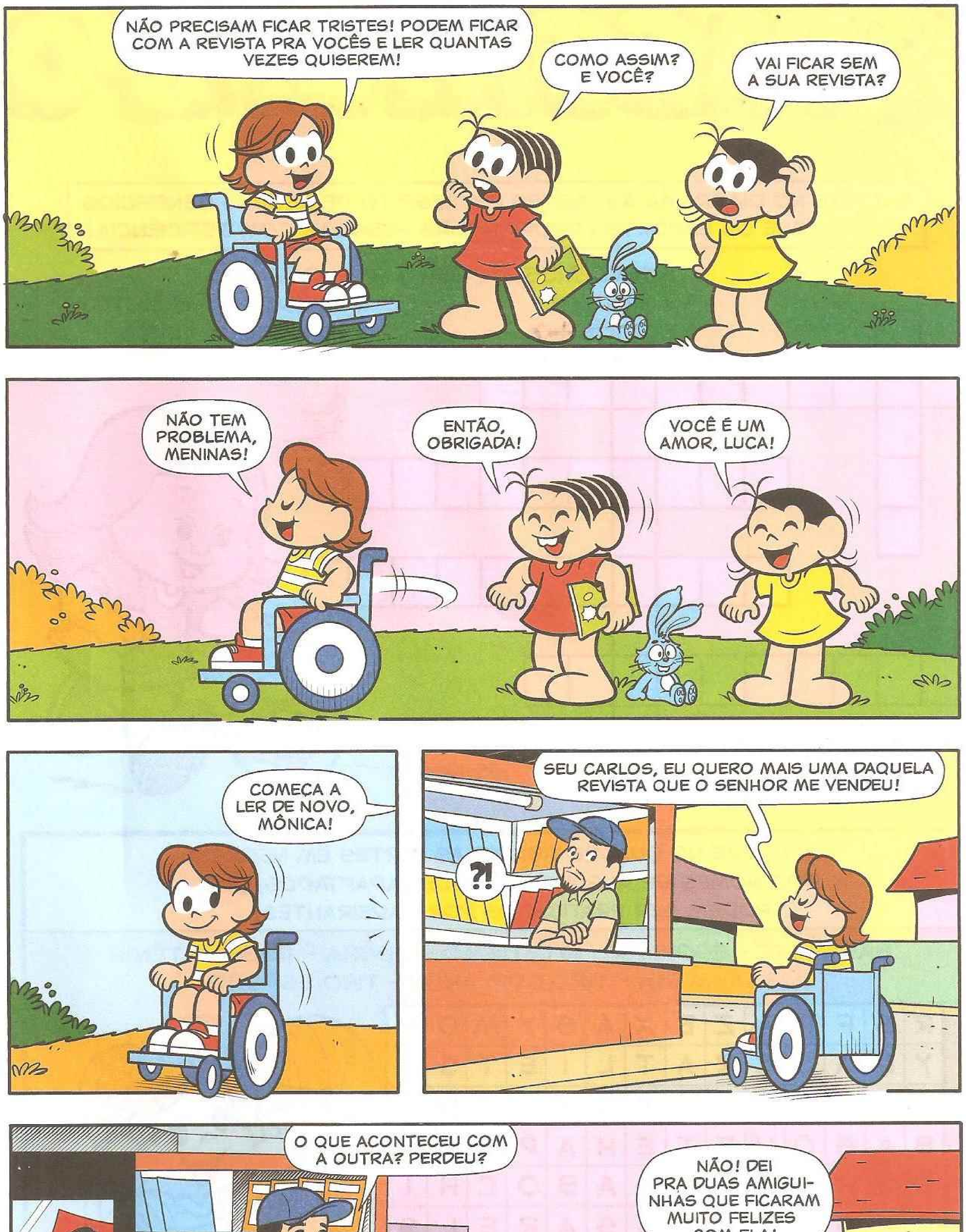
"O JUDÔ ADAPTADO É PRATICADO POR HOMENS E MULHERES COM DEFICIÊNCIA VISUAL! AS LUTAS SÃO MUITO PARECIDAS COM AS DO JUDÔ OFICIAL, INCLUSIVE AS REGRAS, E SÃO REALIZADAS DE ACORDO COM O GRAU DE DEFICIÊNCIA VISUAL DE CADA ATLETA!"



* HOMENS E MULHERES.


"O TÊNIS DE MESA ADAPTADO É PRATICADO POR PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA E MENTAL, JOGADO POR HOMENS E MULHERES!"
"AS REGRAS SÃO QUASE AS MESMAS DO TÊNIS DE MESA OFICIAL! EXISTEM 11 CLASSES DIFERENTES DE COMPETIDORES!"
"O TIRO COM ARCO ADAPTADO FOI CRIADO PARA ATLETAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA E MENTAL DE AMBOS OS SEXOS! PODE SER DISPUTADO SOZINHO OU EM EQUIPES! NAS COMPETIÇÕES SÃO USADOS DOIS TIPOS DE ARCO: O RECURVO, PARA PROVAS DE 70 METROS E O COMPOSTO, PARA 50 METROS! VENCE A PROVA AQUELE QUE FIZER MAIS PONTOS ACERTANDO O ALVO!"
"O TIRO ESPORTIVO É UM ESPORTE PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA E MENTAL! NAS DISPUTAS SÃO OFERECIDOS AOS ATLETAS EQUIPAMENTOS COMO MESAS E CADEIRAS DE APOIO E AINDA SUPORTE PARA SUAS ARMAS! GANHA A PROVA QUEM SE APROXIMAR MAIS DO CENTRO DO ALVO, FAZENDO MAIS PONTOS! EXISTEM EVENTOS MASCULINOS E FEMININOS!"
"NO TRIATLO ADAPTADO PODEM PARTICIPAR TODOS OS TIPOS DE ATLETAS COM DEFICIÊNCIA! HOMENS E MULHERES SÃO CLASSIFICADOS NAS PROVAS DE ACORDO COM SUA DEFICIÊNCIA! PRÓTESES E OUTROS EQUIPAMENTOS PODEM SER UTILIZADOS PARA AUXILIÁ-LOS NA LOCOMOÇÃO! O PERCURSO É DE 750 METROS DE NADO, 20 QUILÔMETROS DE CICLISMO E CINCO QUILÔMETROS DE CORRIDA! VENCE QUEM FIZER OS PERCURSOS EM MENOS TEMPO!"

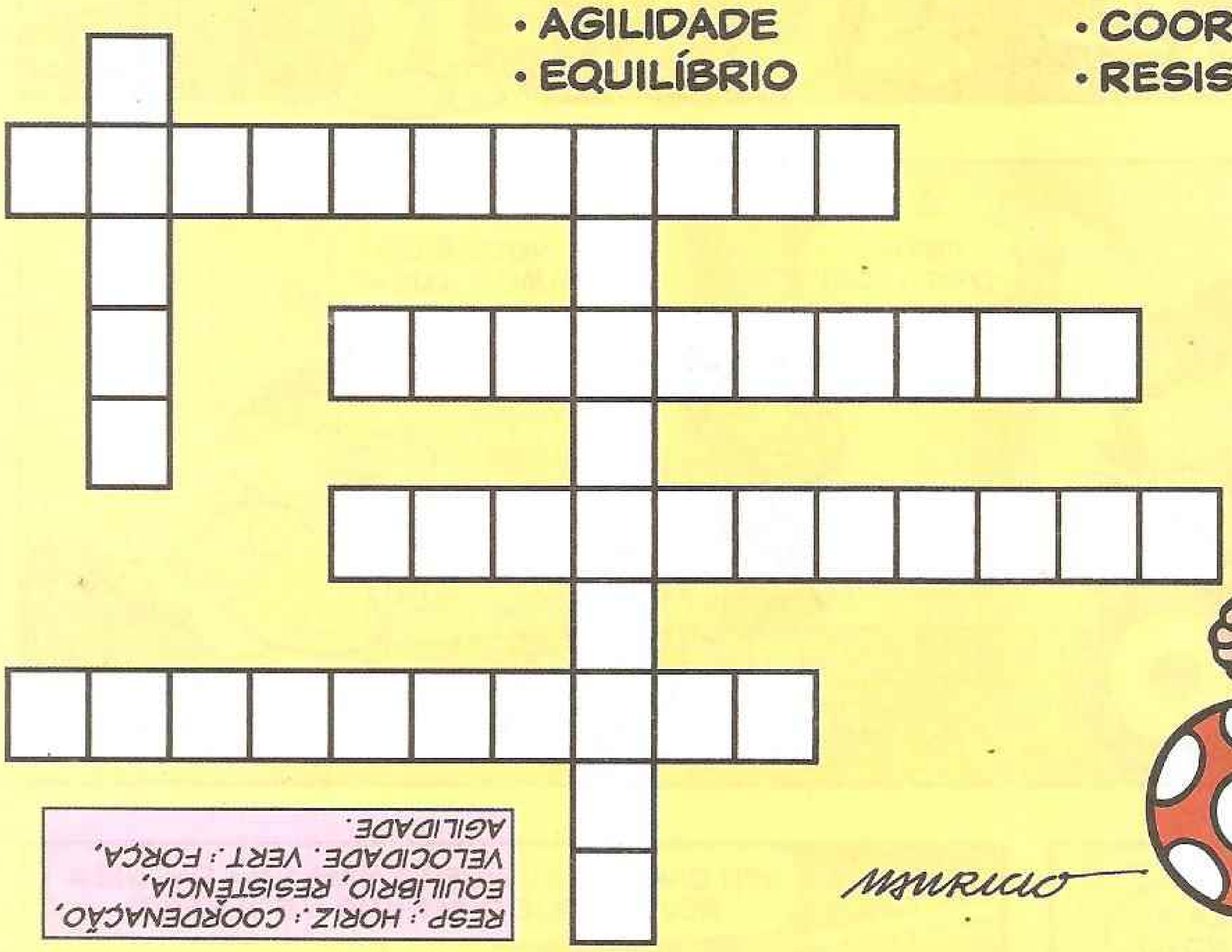

"A VELA ADAPTADA É UM ESPORTE NO QUAL OS PARTICIPANTES SÃO NA MAIORIA ATLETAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA E VISUAL! NAS EMBARCAÇÕES TIPO **SKUD-18** PARTICIPAM DUPLAS MISTAS! AS REGRAS DAS PROVAS SÃO IGUAIS ÀS DA VELA ORIGINAL! GANHAM AS REGATAS* AS EMBARCAÇÕES QUE TIVEREM O MELHOR RESULTADO!"
*PROVA NAÚTICA DE VELOCIDADE.
"O VOLEIBOL SENTADO É PRATICADO POR ATLETAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA, DE AMBOS OS SEXOS! AS REGRAS SÃO QUASE IDÊNTICAS AO DO VOLEIBOL OFICIAL! ESSE ESPORTE É CONSIDERADO POR MUITAS PESSOAS COMO UM DOS MAIS DINÂMICOS QUE EXISTEM!"
ESSA NÃO! EU SABIA!
ISSO TINHA QUE ACONTECER!
ACONTECER O QUE, MÔNICA?
AI, AMIGA! FALA! O QUE TE DEIXOU TÃO TRISTEZINHA?
SEM PERCEBER, CHEGUEI À ÚLTIMA PÁGINA DA REVISTA!
HÊ, HÊ, HÊ... EU NÃO ACREDITO!
QUE PENA! AGORA SOU EU QUE ESTOU TRISTEZINHA!

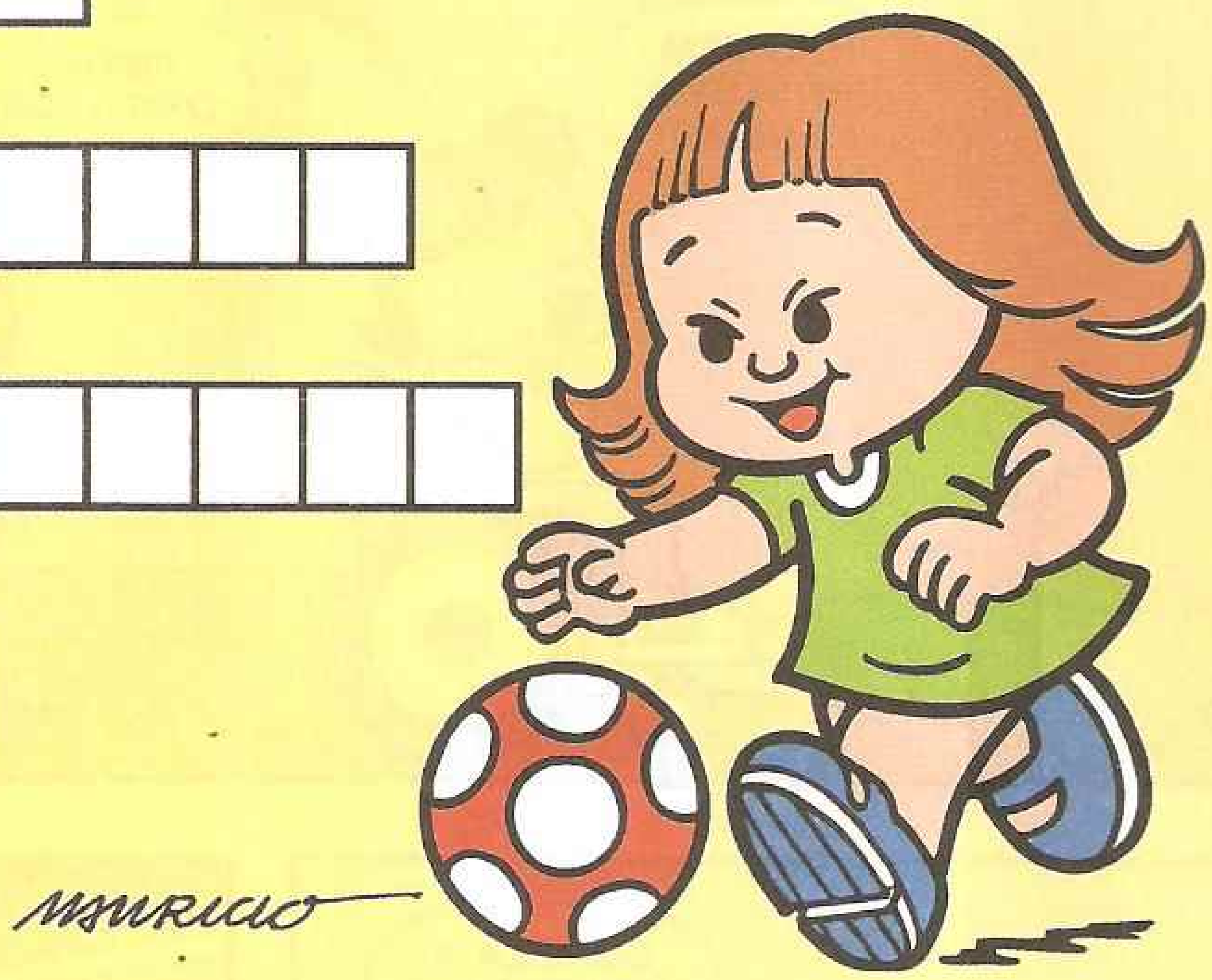

NÃO PRECISAM FICAR TRISTES! PODEM FICAR COM A REVISTA PRA VOCÊS E LER QUANTAS VEZES QUISEREM!
COMO ASSIM? E VOCÊ?
VAI FICAR SEM A SUA REVISTA?
NÃO TEM PROBLEMA, MENINAS!
ENTÃO, OBRIGADA!
VOCÊ É UM AMOR, LUCA!
COMEÇA A LER DE NOVO, MÔNICA!
SEU CARLOS, EU QUERO MAIS UMA DAQUELA REVISTA QUE O SENHOR ME VENDEU!
?!
O QUE ACONTECEU COM A OUTRA? PERDEU?
NÃO! DEI PRA DUAS AMIGUINHAS QUE FICARAM MUITO FELIZES COM ELA!
FIM

PASSATEMPO

ENCAIXE NO DIAGRAMA AS PARTES EM NEGRITO DE ALGUNS BENEFÍCIOS FÍSICOS QUE OS ESPORTES PROPICIAM ÀS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA!

- **FORÇA** MUSCULAR
- **AGILIDADE**
- **EQUILÍBRIO**
- **VELOCIDADE**
- **COORDENAÇÃO** MOTORA
- **RESISTÊNCIA** FÍSICA





RESP.: HORIZ.: COORDENAÇÃO, EQUILÍBRIO, RESISTÊNCIA, VELOCIDADE. VERT.: FORÇA, AGILIDADE.

ENCONTRE NO QUADRO ABAIXO AS PARTES EM NEGRITO DOS NOMES DE ALGUNS ESPORTES ADAPTADOS, QUE PODEM SER PRATICADOS POR CADEIRANTES!

BASQUETE - **ESGRIMA** - **ATLETISMO** - **BOCHA** - **RÚGBI** - **TÊNIS**
TÊNIS DE **MESA** - **TIRO** COM ARCO - TIRO **ESPORTIVO**

R	S	F	P	A	Z	E	X	A	S	Y	M	O	P
Y	D	A	J	C	R	A	T	L	I	E	T	S	T
A	M	E	S	G	I	R	M	A	B	S	R	D	Ê
B	A	S	Q	U	E	T	E	H	A	P	O	R	N
O	G	H	E	S	P	D	S	A	B	O	C	H	I
C	E	S	G	R	I	M	A	S	A	R	E	L	S
H	T	Ê	N	Ú	S	I	M	P	F	T	R	P	D
A	P	H	A	G	A	T	L	E	T	I	S	M	O
F	S	D	L	B	E	S	P	O	T	V	O	R	S
S	R	U	B	I	E	P	T	I	R	O	D	E	A

RESP.: HORIZ.: BASQUETE, ESGRIMA, ATLETISMO, TIRO. VERT.: BOCHA, RÚGBI, MESA, ESPORTIVO, TÊNIS.

PARA SABER O QUE SE COMEMORA NO DIA 11 DE OUTUBRO, BASTA ELIMINAR AS LETRAS **B, H, J,** E **R** DO DIAGRAMA!

B	H	D	R	I	J	R	A
N	J	R	A	H	C	J	I
R	O	H	N	R	A	L	H
D	J	A	R	P	B	E	R
B	S	H	S	B	O	H	J
A	J	C	H	O	R	M	H
H	D	R	E	J	F	B	I
C	B	I	H	Ê	H	N	J
R	C	H	B	I	R	A	H
F	B	R	Í	J	S	B	R
J	H	I	R	C	H	A	B

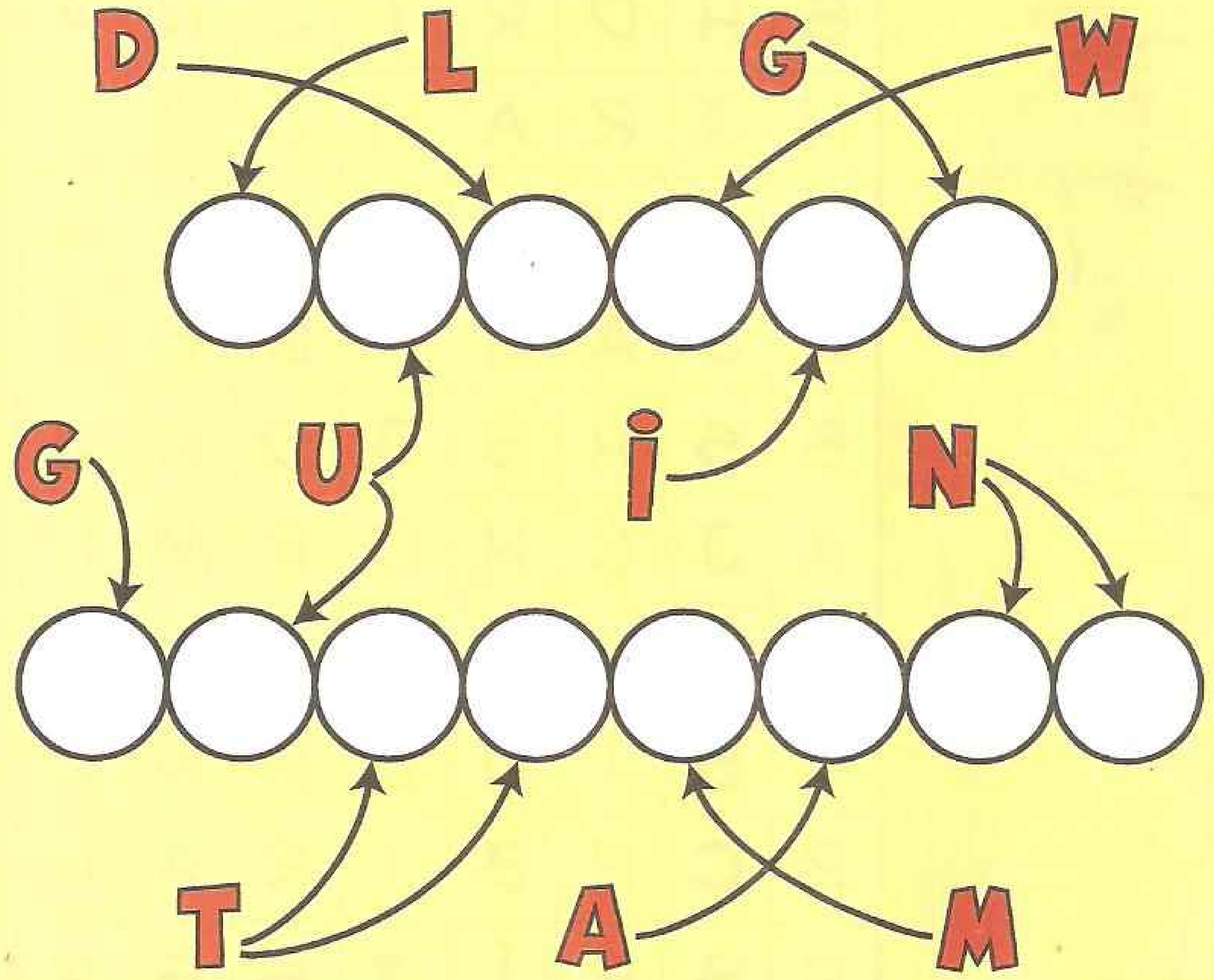
RESP.: DIA NACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA FÍSICA.

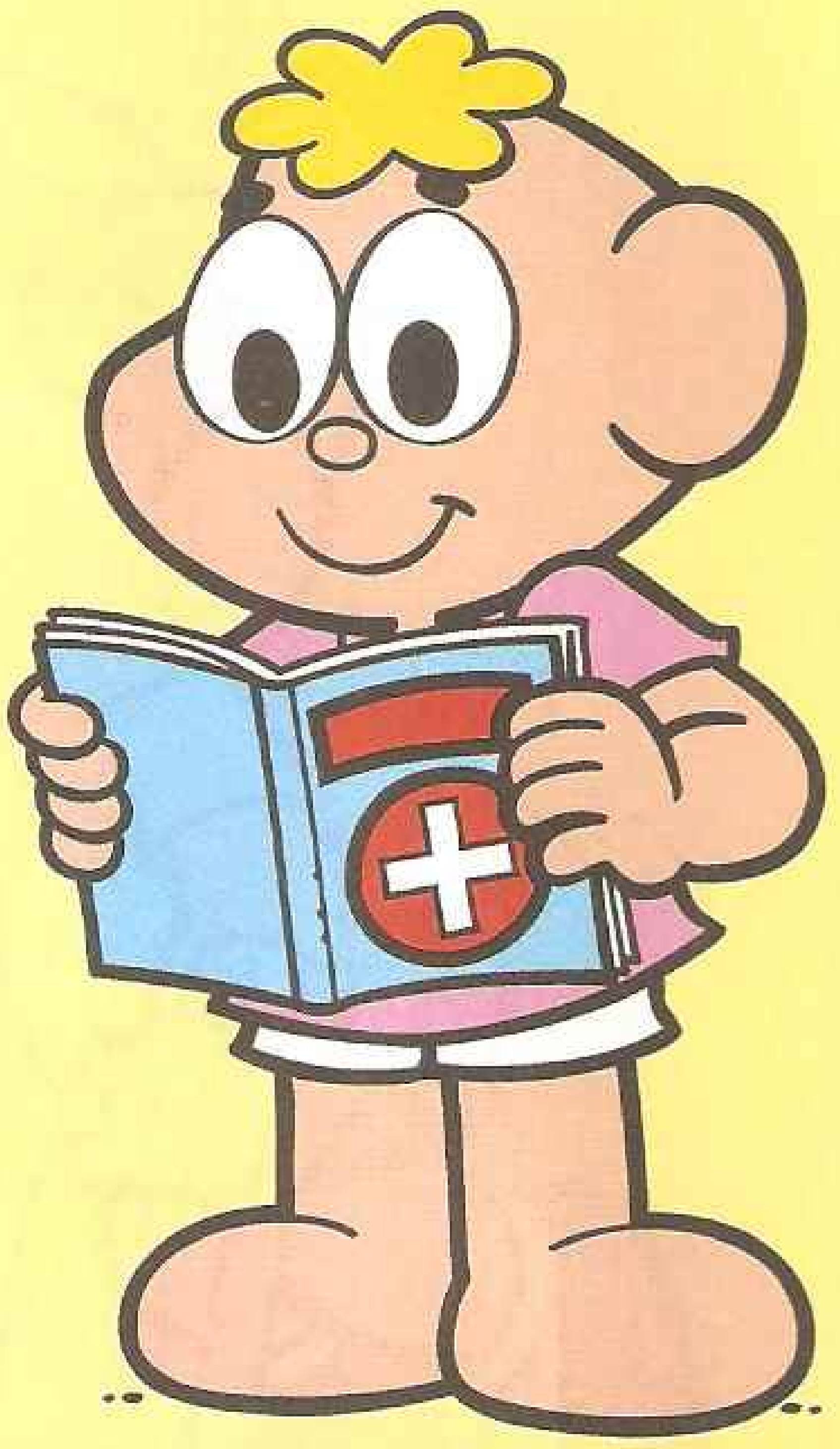
VAMOS RESOLVER AS QUESTÕES E VER QUANDO SE COMEMORA O DIA **INTERNACIONAL** DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA?

DOIS + UM.					
1º SÍLABA DE DEDO.					
DOIS x CINCO.					
9º MÊS DO ANO – SET_ _ _ _ _.					

RESP.: TRÊS DE DEZEMBRO.

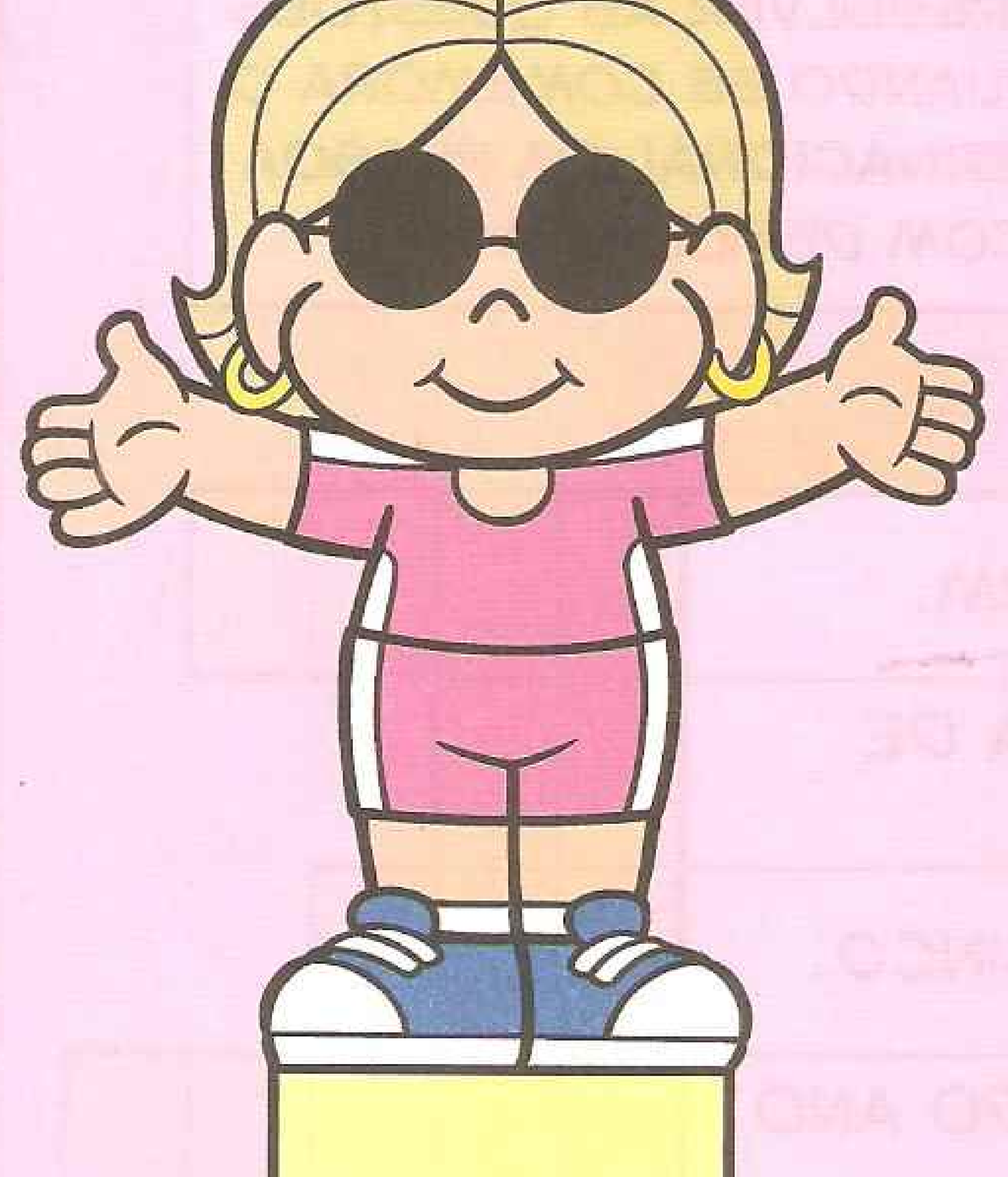
QUE TAL COLOCAR AS LETRAS NOS LOCAIS INDICADOS E VER QUEM FOI O PRIMEIRO MÉDICO A USAR O ESPORTE COMO FORMA DE REABILITAÇÃO FÍSICA DE DEFICIENTES?



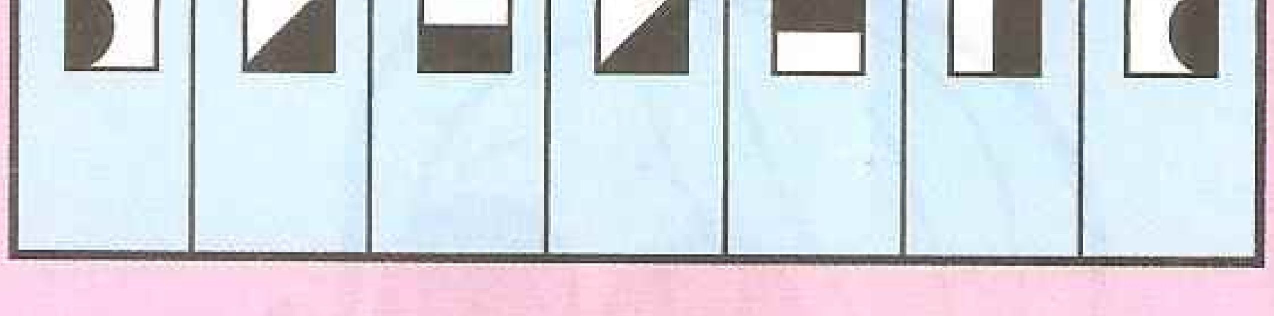


RESP.: LUDWIG GUTTMANN.

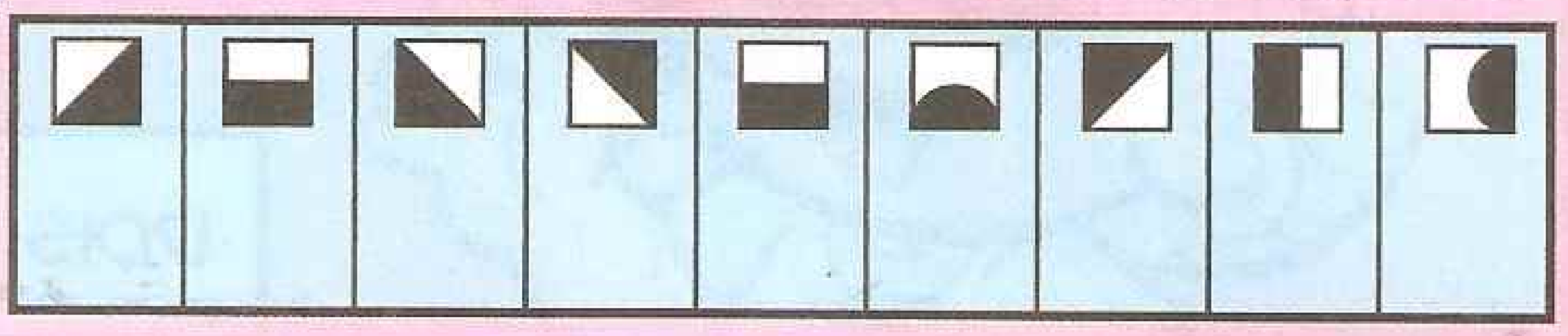
TROQUE OS SÍMBOLOS PELAS LETRAS CORRESPONDENTES E DESCUBRA QUAIS ESPORTES DERAM MEDALHAS DE OURO AOS SEGUINTES ATLETAS BRASILEIROS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA:

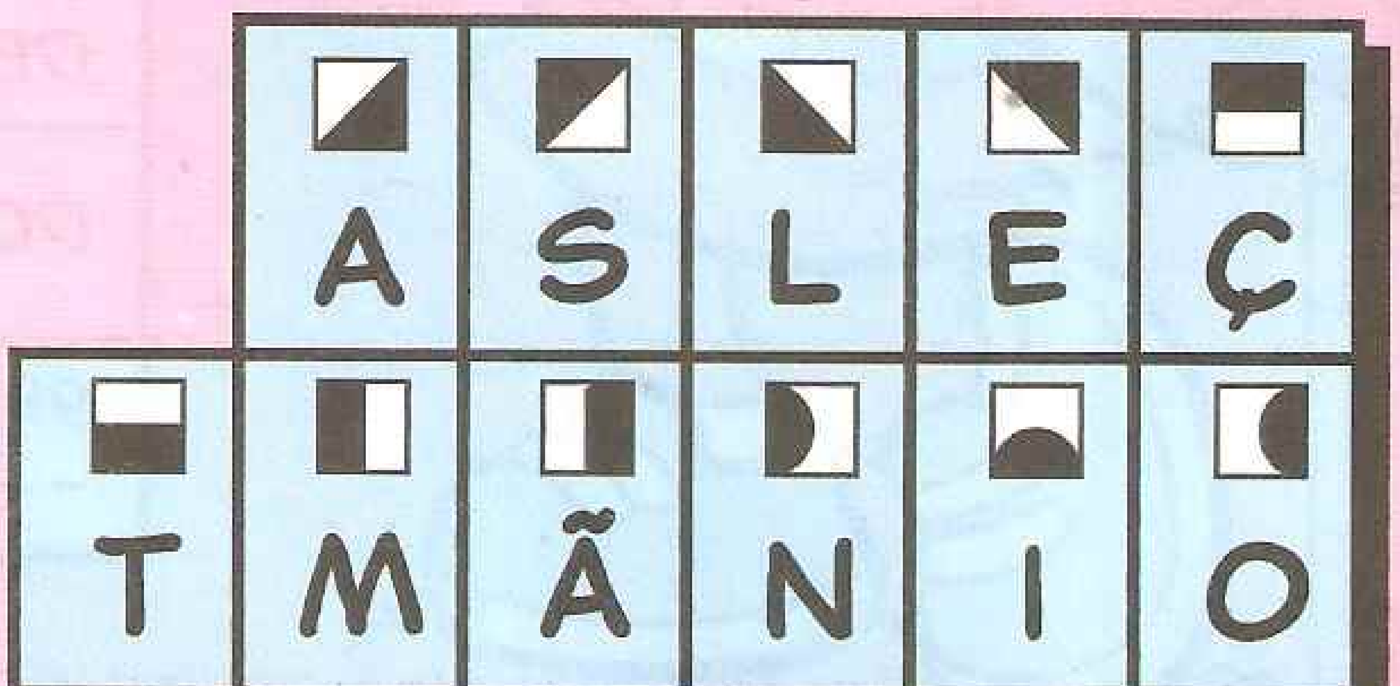


A) *DANIEL DIAS, ANDRÉ BRASIL E CLODOALDO SILVA*



B) *LUIZ CLÁUDIO PEREIRA E ÁDRIA SANTOS*

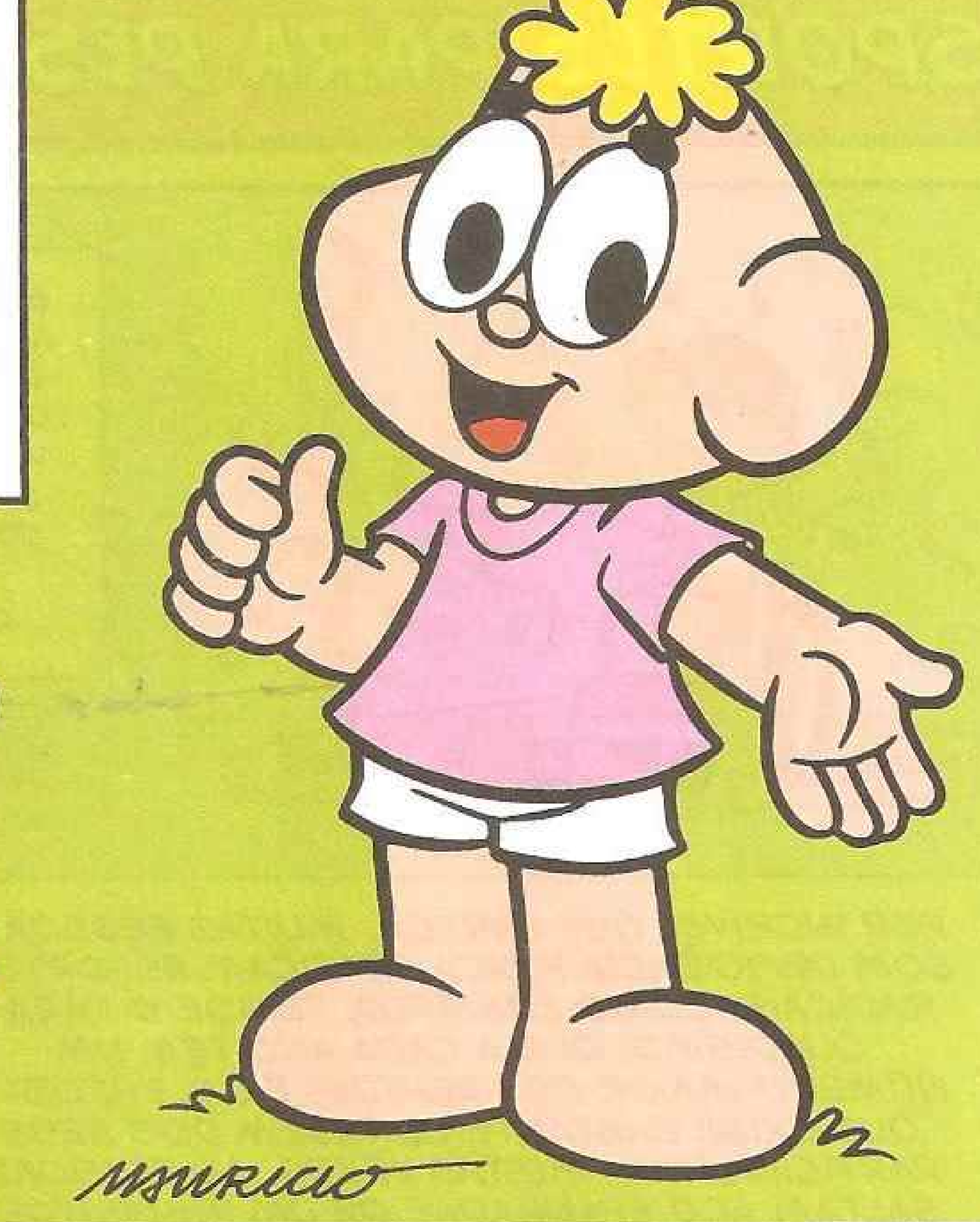




RESP.: A) NATAÇÃO, B) ATLETISMO.

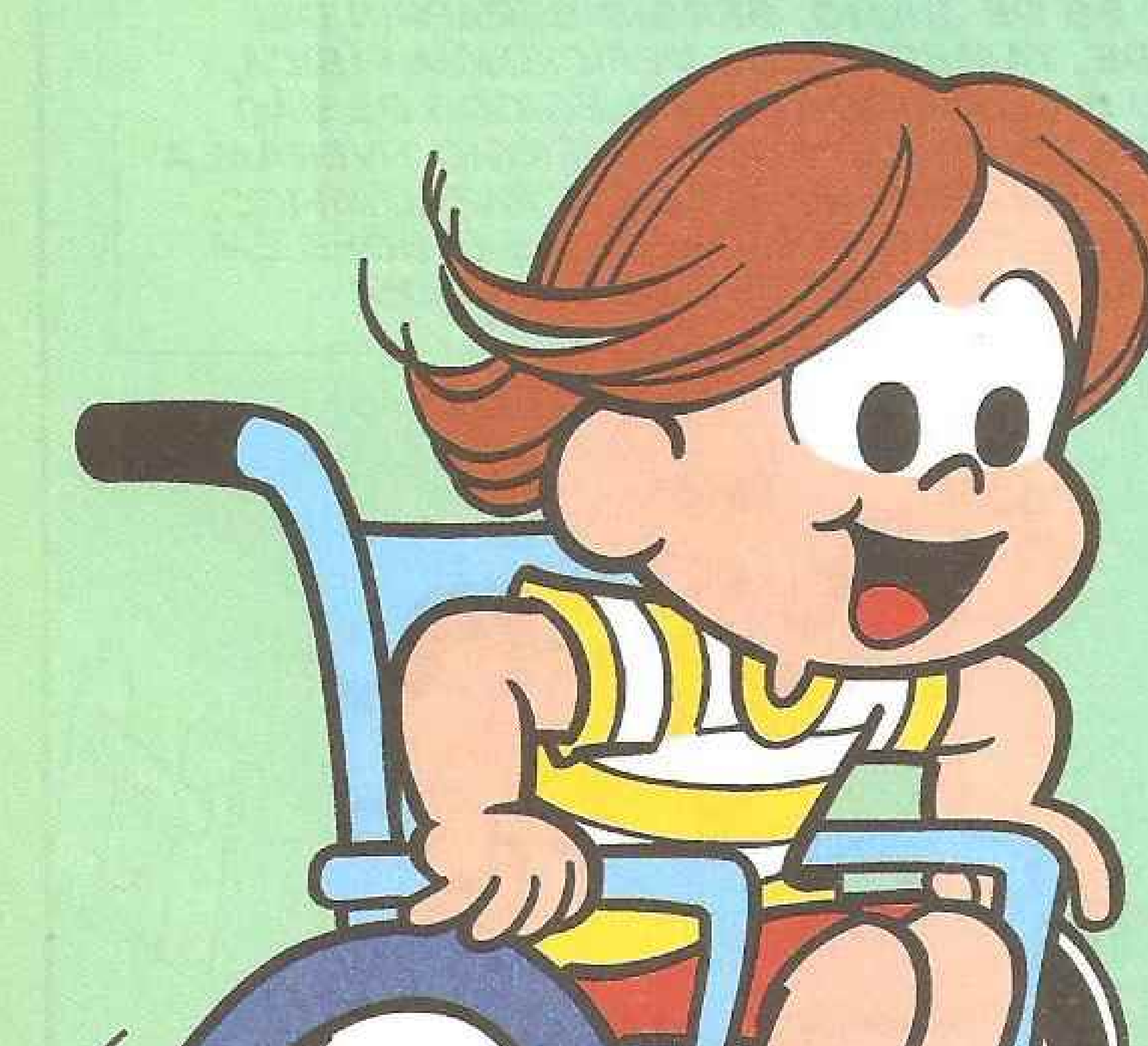
A FUNDAÇÃO DE UM CLUBE, EM 1958, FOI RESPONSÁVEL PELO SURGIMENTO DO ESPORTE PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA, NO BRASIL! TROCANDO AS LETRAS POR SUAS ANTECEDENTES NO ALFABETO, VOCÊ SABERÁ O NOME DESSE CLUBE!

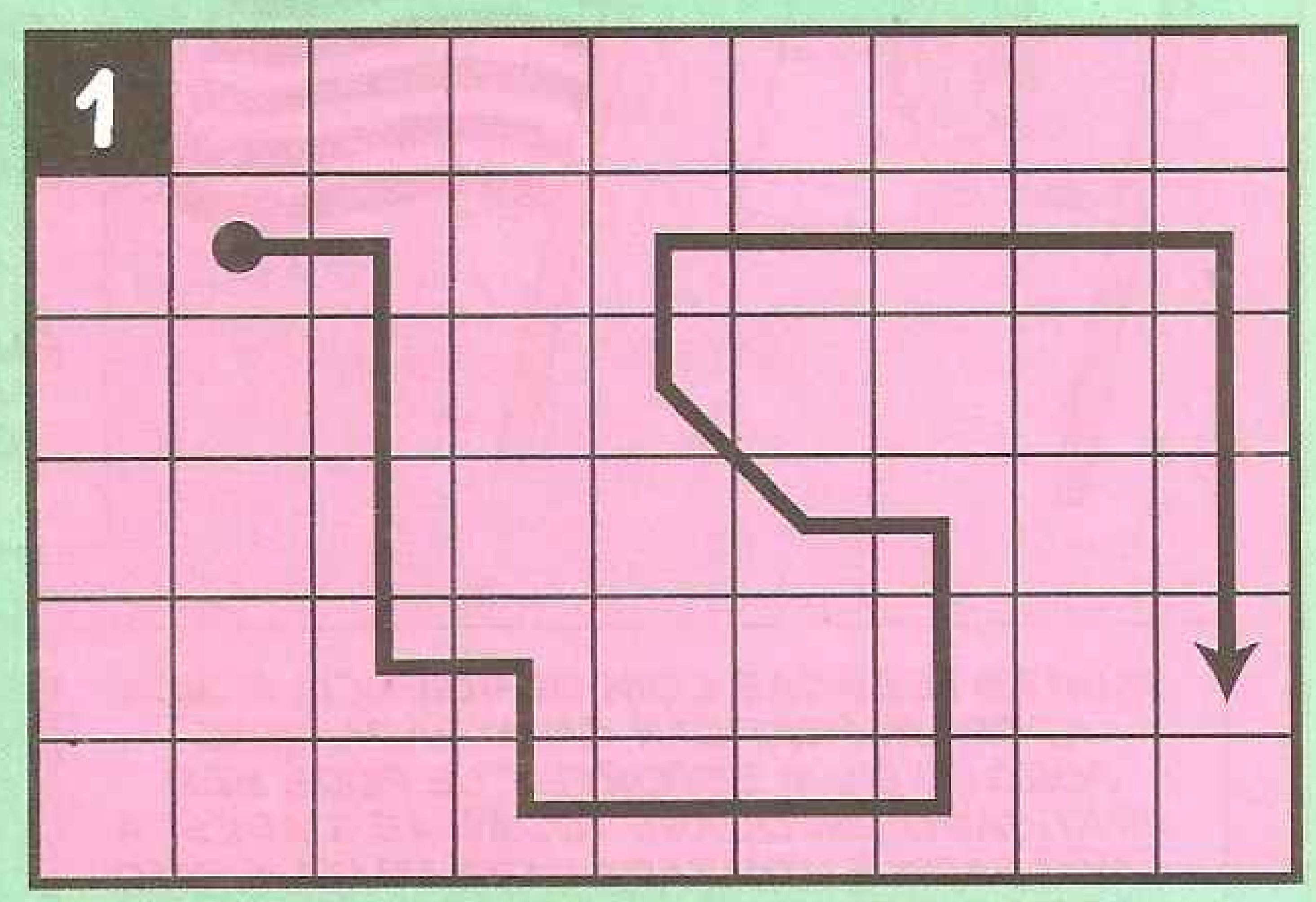
DMVCF EP
PUJNJTNP



RESP.: CLUBE DO OTIMISMO.

SE VOCÊ SEGUIR O CAMINHO DO **QUADRO 1** NO **QUADRO 2**, VAI FORMAR O NOME DO CADEIRANTE QUE, JUNTAMENTE COM ALDO MICCOLIS, FUNDOU O CLUBE DO OTIMISMO!





2

A	D	C	O	T	P	N	O	
L	R	O	B	E	A	L	M	E
W	J	B	R	D	S	Q	H	I
L	E	S	L	G	O	I	F	D
K	V	O	N	J	R	A	Y	A
O	D	Z	S	A	M	P	B	M

RESP.: ROBSON SAMPAIO DE ALMEIDA.

CURIOSIDADES SOBRE
ESPORTES PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

EM 11 DE OUTUBRO É COMEMORADO O DIA NACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA FÍSICA E EM 3 DE DEZEMBRO O DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA! AMBAS AS DATAS TÊM COMO OBJETIVO A REFLEXÃO, CONSCIENTIZAÇÃO E A IMPORTÂNCIA DE INCLUIR ESSAS PESSOAS NA NOSSA SOCIEDADE E NO MUNDO, PERMITINDO A ELAS ACESSO À TECNOLOGIA, INFORMAÇÃO, COMUNICAÇÃO E OPORTUNIDADES COMO CIDADÃOS DO PLANETA!

MAURICIO

POR INCRÍVEL QUE PAREÇA, MUITAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA PRATICAM ESPORTES RADICAIS! COMO EXEMPLO, TEMOS O PARAQUEDISMO, QUE A CADA ANO TEM UM NÚMERO MAIOR DE ADEPTOS! É UM ESPORTE QUE EXIGE BASTANTE CORAGEM DOS SEUS PARTICIPANTES! MUITAS VEZES, AS PESSOAS SALTAM ACOMPANHADAS DE UM INSTRUTOR! LOGO, UMA PESSOA COM DEFICIÊNCIA FÍSICA PODE SALTAR DE PARAQUEDAS, DESDE QUE NÃO HAJA RESTRIÇÃO MÉDICA!

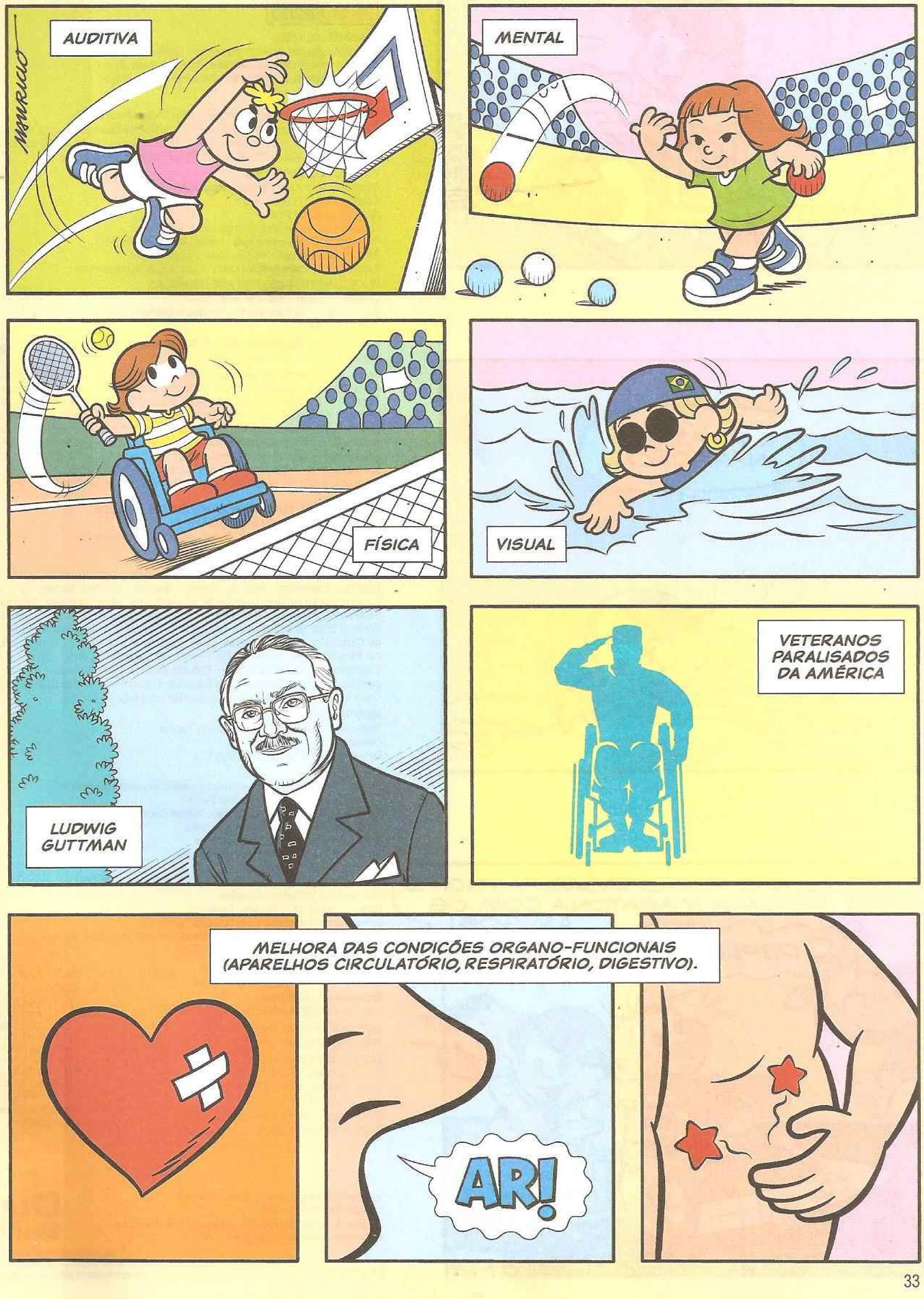
O ESPORTE PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA SURGIU NO BRASIL EM 1958, GRAÇAS À CRIAÇÃO DE DOIS CLUBES! O PRIMEIRO FOI CRIADO POR ROBSON SAMPAIO DE ALMEIDA, UM CADEIRANTE, E O SEU AMIGO ALDO MICCOLIS! AMBOS FUNDARAM O CLUBE DO OTIMISMO, NO RIO DE JANEIRO, EM 1º DE ABRIL DAQUELE ANO! E EM 28 DE JULHO, SÉRGIO SERAPHIN DEL GRANDE, TAMBÉM COM DEFICIÊNCIA FÍSICA, CRIOU O CLUBE DOS PARAPLÉGICOS DE SÃO PAULO! TANTO ROBSON COMO SÉRGIO TIVERAM A IDEIA INSPIRADOS NO ESPORTE PARALÍMPICO, QUANDO SE TRATAVAM DAS SUAS LESÕES EM HOSPITAIS DOS ESTADOS UNIDOS!

MUITAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA ADORAM PRATICAR CAVALGADA! ISSO PORQUE É UM ESPORTE QUE PODE SER PRATICADO EM QUASE TODAS AS IDADES! A CAVALGADA É UTILIZADA PARA TRATAMENTO MÉDICO, INCLUSIVE NA FISIOTERAPIA! PARA PRATICÁ-LA É PRECISO FREQUENTAR UMA HÍPICA E USAR EQUIPAMENTOS ADAPTADOS, COMO, POR EXEMPLO, SELAS COM SUPORTE PARA MÃOS, QUE PERMITEM MELHOR EQUILÍBRIO DOS ATLETAS!

SEGUE ABAIXO A LISTA COM OS NOMES DOS CINCO MAIORES ATLETAS BRASILEIROS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA:

1º) DANIEL DIAS (NATAÇÃO): 15 MEDALHAS, SENDO 10 DE OURO
2º) ANDRÉ BRASIL (NATAÇÃO): 10 MEDALHAS, SENDO 7 DE OURO
3º) CLODOALDO SILVA (NATAÇÃO): 13 MEDALHAS, SENDO 6 DE OURO
4º) LUIS CLÁUDIO PEREIRA (ATLETISMO): 9 MEDALHAS, SENDO 6 DE OURO
5º) ÁDRIA SANTOS (ATLETISMO): 13 MEDALHAS, SENDO 4 DE OURO

GALERIA SOBRE
ESPORTES PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA



© MAURICIO DE SOUSA PRODUÇÕES - BRASIL/2016

SAIBA MAIS! TURMA DA MÔNICA ©

Nº 108 - Setembro de 2016

PANINI COMICS

PANINI BRASIL LTDA.
Diretor-Presidente: José Eduardo Severo Martins
Diretor Administrativo e Financeiro: Roberto Augusto Bezerra
Diretor Comercial, Marketing e Publicações: Marcio Borges

EDITORIAL
Gerente de Publicações / Editor-Chefe: Érico Rodrigo Maioli Rosa
Editores Seniores: Emerson Agune, Levi Trindade **Editora-assistente:** Tatiana Yoshizumi
Designers: Henrique Ozawa, Marcos Rolando Sacchi, Rafael Amaral, Tatiana Josefovich
Produção Editorial: Alex Yamaki **Auxiliar Administrativo:** Giovanna Barreto

COMERCIAL E MARKETING
Gerente de Marketing: Marcelo Adriano da Silva
Coordenadora: Luciene Araujo
Analista: Gustavo Hirose
Consultor de Assinaturas: Rodrigo Lopes Neto
Publicidade: Rifs Comunicação - Iracema Vieira, Rubens Fukui
Tel.: (11) 3062-0961 / 3088-6738 - comercial@rifs.com.br
Assessoria de Comunicação: Litera - imprensa.panini@litera.com.br

PLANEJAMENTO E CONTROLE DE PRODUÇÃO
Gerente Industrial: Edson Aprijo de Farias
Esta revista foi impressa pela **São Francisco Gráfica e Editora**

DISTRIBUIÇÃO
FC Comercial e Distribuidora S/A. - R. Dr. Kenkiti Shimomoto, 1678, sala A, CEP 06045-390 - Osasco - SP

ANER
www.aner.org.br

Saiba Mais! Turma da Mônica é uma publicação mensal da Panini Brasil Ltda. **Administração, Redação e Publicidade:** Alameda Caiapós, 425 - Centro Empresarial Tamboré - CEP 06460-110 - Barueri - SP - Brasil.

© 2016 Mauricio de Sousa e Mauricio de Sousa Produções Ltda., todos os direitos reservados - www.turmadamonica.com.br. Direitos desta edição no Brasil e em Portugal reservados à Panini Brasil Ltda. As histórias, personagens e nomes apresentados nesta revista, bem como suas distintas semelhanças, salvo quando indicado, são propriedades da Mauricio de Sousa Produções e publicados sob sua licença. Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial desta obra sem a prévia autorização dos editores.
Data desta edição: setembro de 2016.

MAURICIO DE SOUSA EDITORA

Estúdios Mauricio de Sousa
Presidente: Mauricio de Sousa
Diretoria: Alice K. Takeda, Mauro Takeda e Sousa, Mônica S. e Sousa.

HISTÓRIAS EM QUADRINHOS
Diretora Executiva: Alice K. Takeda. **Roteiro:** Marcelo Barreto de Lacerda. **Supervisão de roteiro:** Mauricio de Sousa, Marina Takeda e Sousa. **Coordenador de Arte**: Wagner Bonilla. **Desenho:** Roberto Martins. **Arte-final:** Felipe Gomes, Marcos Paulo da Silva. **Ilustrações de Capa:** Emy T. Y. Acosta, Jaime Podavin. **Colorização de Capa:** Mauro Souza. **Letras:** Danilo Baptista. **Cor:** Miriam S. Tominaga. **Layout de Passatempos:** Maria Amélia Gomes. **Assistente de Arte:** Gerson Campos. **Coordenação Administrativa do Estúdio de Arte:** Maria Aparecida Rabello, Maria de Fátima A. Claro. **Planejamento Editorial:** Sidney Gusman. **Continuidade:** Eunice Tieko Hirata. **Revisão de textos:** Ivana Mello, Solange M. Lemes.

MERCHANDISING
Diretora Executiva do Estúdio: Alice K. Takeda
Designer: Emy T. Y. Acosta
Desenhos: Denis Y. Oyafuso, Diego S. A.

COMERCIAL
Diretora: Mônica S. e Sousa – monica.sousa@turmadamonica.com.br
Diretor de Licenciamento: Rodrigo Paiva
Coordenação Comercial e Editorial: Tatiane Comlosi
Gerente de Promoções: Evandro Valentini
Animação: Diretor: José Márcio Nicolosi
Projetos Especiais: Abel Mesquita Zambom
Internet: Marcos S. e S. Saraiva
Teatro: Diretor: Mauro Takeda e Sousa. Tel.: (11) 3613-5031
Exposições: Jacqueline Mouradian
Depto. Jurídico: Dr. Valquensir Tayano Jr.
Comunicação Integrada: Coordenação: Ivana Mello
Assistentes: Daniela E. Gomes, Janaina Prado, Julliet Esdras, Marcos Costi, Therezinha S. Branco. Tel.: (11) 3613-5055

Supervisão Geral: Mauricio de Sousa, Membro da Academia Paulista de Letras.

Departamento Comercial:
licenciamento@turmadamonica.com.br

Instituto Mauricio de Sousa:
instituto@institutomauriciodesousa.org.br

Estúdios Mauricio de Sousa:
Rua do Curtume, 745 - Bloco F
Lapa - São Paulo - SP - 05065-001
Tel.: (11) 3613-5000

© 2016 Mauricio de Sousa Produções
Todos os direitos reservados.

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
2ª a 6ª feira, das 9:00 h às 18:00 h

São Paulo	(11) 3512-9444
Rio de Janeiro	(21) 4062-7989
Belo Horizonte	(31) 4063-9489
Curitiba	(41) 4063-8355
Florianópolis	(48) 4052-8636
Porto Alegre	(51) 4063-8869
Brasília	(61) 4063-7889
Goiânia	(62) 4053-8851
Salvador	(71) 4062-9340

Internet: **www.assinemonica.com.br**
Fax: **(11) 3845-0399**

www.turmadamonica.com.br
msp@turmadamonica.com.br
www.turmadamonicanapanini.com.br
atendimento.turmadamonica@panini.com.br

Disk Banca

Números atrasados poderão ser adquiridos diretamente com o seu jornaleiro, havendo estoque disponível, pelo preço da última edição.

530263114108

INFORME PUBLICITÁRIO

JÁ IMAGINOU ESTAR DENTRO DE UMA HISTÓRIA DA TURMA DA MÔNICA?

AGORA É POSSÍVEL. É MUITO FÁCIL!

WWW.DENTRODAHISTORIA.COM.BR

DENTRODAHISTORIA

turmadamonica.com.br | turmadamonica | turmadamonica | turmadamonicaTV | +turmadamonica

INFORME PUBLICITÁRIO